KURSPROGRAMM

2026



FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR

FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR, ST. GALLERSTRASSE 50, 8400 WINTERTHUR,
TELEFON 052 212 15 12

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG
9.00 – 11.30 UHR UND 14.30 – 17.00 UHR

DIENSTAG BIS FREITAG
9.00 – 11.30 UHR

FERIEN UND FEIERTAGE
03.04. BIS 06.04.2026
14.05. UND 15.05.2026
25.05.2026
27.07. BIS 23.08.2026

WWW.FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR

FAMILIENZENTRUM_WINTERTHUR

ANFAHRT

ÖV
BUS NR. 3, 5, 7 PFLANZSCHULSTRASSE
BUS NR. 2 FOTOZENTRUM
BUS NR. 1 PALMSTRASSE

PARKMÖGLICHKEITEN
BLAUE ZONE IN DER UMGEBUNG
PARKHAUS ZENTRUM DEUTWEG

ALLGEMEINE INFOS

DAS FAMILIENZENTRUM

DAS FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR IST EIN OFFENER BEGEGNUNGSORT FÜR ALLE MÜTTER, VÄTER UND BETREUUNGSPERSONEN MIT KINDERN IM ALTER VON 0 BIS 5 JAHREN. EIN BESUCH IM FAMILIENZENTRUM KOSTET 3 CHF PRO KIND (UNABHÄNGIG VOM ALTER UND DAUER DES BESUCHS). FÜR MITGLIEDER UND KULTURLEGI-INHABER:INNEN ENTFÄLLT DIESE GEBÜHR

BETREUTES SPIELZIMMER

IHRE KINDER SIND IM SPIELZIMMER HERZLICH WILLKOMMEN. SIE KÖNNEN HIER AUSGIEBIG SPIELEN, BASTELN UND ANDERE KINDER KENNEN LERNEN. TOBEN, SINGEN, TANZEN UND LACHEN WIRD HIER EBENSO GENOSSEN, WIE BÜCHER ANSCHAUEN UND MALEN. DIE KLEINEN LERNEN IHRE SOZIALE SOWIE EMOTIONALE KOMPETENZ ZU ENTWICKELN UND DÜRFEN AUCH MAL STREITEN. KINDER AB 18 MONATEN WERDEN BETREUT UND KÖNNEN JEDERZEIT ZU IHRER BEGLEITPERSON.

MITGLIEDSCHAFT

DURCH DIE FAMILIENMITGLIEDSCHAFT VON CHF 70.– PRO KALENDERJAHR UNTERSTÜTZT DU DAS FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR SOWOHL IDEELL ALS AUCH FINANZIELL. ALS MITGLIED PROFITIERST DU U.A. VON PREISREDUKTIONEN BEI KURSEN, VERMIETUNGEN, KINDERHÜTE UND KÖNNEN DAS BETREUTE SPIELZIMMER KOSTENLOS NUTZEN. ZUDEM ERHÄLTST DU NACH WUNSCH AKTUELLE VERANSTALTUNGSHINWEISE PER E-MAIL. DU KANNST AN VEREINSAKTIVITÄTEN TEILNEHMEN UND DAS FAMILIENZENTRUM AN DER JÄHRLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG MITGESTALTEN. FÜR DIE ANMELDUNG ZUR MITGLIEDSCHAFT KANNST DU UNS GERNE EINE MAIL MACHEN AN: INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

CAFETERIA

IN UNSERER CAFETERIA MIT LECKEREM ANGEBOT KÖNNT IHR EUCH AUSRUHEN, NEUE KONTAKTE KNÜPFEN UND ERMUTIGUNG FÜR DEN ALLTAG FINDEN. IHR FINDET HIER AUCH EINE ATTRAKTIVE INFOTHEK MIT BÜCHERN ZU FAMILIENFRAGEN, ZEITSCHRIFTEN UND ZEITUNGEN. DIE KINDER KÖNENN IM SPIELZIMMER BETREUT WERDEN. BITTE BEACHTET, DASS WIR PICKNICK NICHT ERLAUBEN. DIE KINDER BEKOMMEN IM SPIELZIMMER MORGENS EIN ZNÜNI (CA. 10.15 UHR) UND MONTAGNACHMITTAG EIN ZVIERI (CA. 15.30 UHR).

EHRENAMTLICHE MITARBEIT

IM VORSTAND KANNST DU DICH IN EINEM AUFGESTELLTEN TEAM EHRENAMTLICH ENGAGIEREN UND DICH FÜR EINE GUTE SACHE EINSETZEN. MELDEN DICH BEI: INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

SPENDEN

SIE KÖNNEN DAS FAMILIENZENTRUM MIT EINER SPENDE UNTERSTÜTZEN. DANKE!

POSTFINANCE
IBAN CH62 0900 0000 8400 6442 6

Child
Care
Corner

Herzlich willkommen...

...in der spannenden Kinderwelt der Kita Child Care Corner, wo sich Spiel, Spass und Kreativität Tag für Tag treffen.

Liebevoll, professionell und kompetent begleiten und fördern wir Kinder ab drei Monaten bis zum Kindergarteneintritt.

Kita Child Care Corner Winterthur
Marktgasse 56/58
8400 Winterthur

052 209 03 90

www.child-care-corner.ch

KINDERHÜTE



WENN IHR EINE EXTERNE KINDERBETREUUNG BRAUCHT, HÜTEN WIR EUER KIND (AB 18 MONATE) WÄHREND UNSEREN ÖFFNUNGSZEITEN. WIR SETZEN VORAUS, DASS DAS KIND SCHON MINDESTENS EINMAL ZUVOR BEI UNS GEWESEN IST. DA WIR NUR EINE BESCHRÄNKTE ANZAHL HÜTEPLÄTZE HABEN, BITTEN WIR UM TELEFONISCHE VORANMELDUNG AUF: TEL. 052 212 15 12 INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

1 KIND
PRO STUNDE 7 CHF (6 CHF*)

2 KINDER
PRO STUNDE 13 CHF (11 CHF*)

3 KINDER
PRO STUNDE 18 CHF (15 CHF*)

*MITGLIEDERPREIS

VERMIETUNG

IHR KÖNNT DIE RÄUMLICHKEITEN DES FAMILIENZENTRUMS AUSSERHALB DER ÖFFNUNGSZEITEN (IN AUSNAHMEFÄLLEN AUCH WÄHREND DER ÖFFNUNGSZEITEN) FÜR VERSCHIEDENE ANLÄSSE MIETEN:

MITGLIEDER	HALBER TAG 6H	140,- CHF
	GANZER TAG 8 - 20 UHR	240,- CHF
MITGLIEDER (AB 2. JAHR)	GANZER TAG 8 - 20 UHR	100 ,- CHF
NICHT MITGLIEDER	HALBER TAG 6H	240,- CHF
	GANZER TAG 8 - 20 UHR	360 ,- CHF
REINIGUNG	PRO VERMIETUNG ZZGL.	30 .- CHF

UM EINEN VERTRAG MIT DEM MITGLIEDERPREIS ABZUSCHLIESSEN, MUSS EINE MITGLIEDSCHAFT VON MIN. 3 MONATEN BESTEHEN.

PREISE FÜR KOMMERZIELLE VERANSTALTUNGEN UND INSTITUTIONEN/ VEREINE: AUF ANFRAGE SENDEN WIR EUCH GERNE DIE PREISTABELLE ZU.

DAS FAMILIENZENTRUM BEHÄLT SICH VOR, JEDERZEIT PREISANPASSUNGEN VORZUNEHMEN.

FÜR ANFRAGEN UND RESERVATIONEN WENDEN SIE SICH BITTE DIREKT AN:
ROSA MARTIN, INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

BÖRSE

ANNAHME
MONTAG, 7. SEPTEMBER 2026
10.00–18.00 UHR
ALTE KASERNE, TECHNIKUMSTRASSE 8, 8400 WINTERTHUR

BÖRSE
MITTWOCH, 9. SEPTMEBER 2026
9.00–15.00 UHR

RÜCKGABE/AUSZAHLUNG
MITTWOCH, 9. SEPTMEBER 2025
20.30–21.30 UHR*
ALTE KASERNE, GROSSER SAAL
TECHNIKUMSTRASSE 8, 8400 WINTERTHUR

*KEINE SPÄTERE RÜCKGABE ODER AUSZAHLUNG MÖGLICH



Tag der offenen Tür

Spielgruppe Turboschnägg
Rosenstrasse 11, 8400 Winterthur

Samstag, 10, Januar 2026
14.00 – 16.00 Uhr
und
Samstag, 06, Juni 2026
14.00 – 16.00 Uhr

An diesem Tag öffnen wir unsere Tür und bieten einen Einblick in unseren Spielgruppen-Alltag.

Wir freuen uns auf Euren Besuch ☺

Für Fragen steht Euch
Katja Rüttimann
k.ruettimann@hispeed.ch / 079 319 68 68
gerne zur Verfügung

Kita
Spielparadies
Ängeli & Bängeli
GmbH

Mir sind e Familiäri Kita
wo mit Herz & Verstand schaffet,
Kind sind üses grössti Hab & Guet.
Lönd eu sälber überzüge & chömmed
doch verbie. Mir vom Spielparadies
Ängeli & Bängeli freued üs!

www.aengeliundbaengeli.ch

Kita Spielparadies Ängeli & Bängeli / Bollstrasse 4 / 8405 Winterthur Seen

Kindergarten und Primarstufe

www.filasez.ch

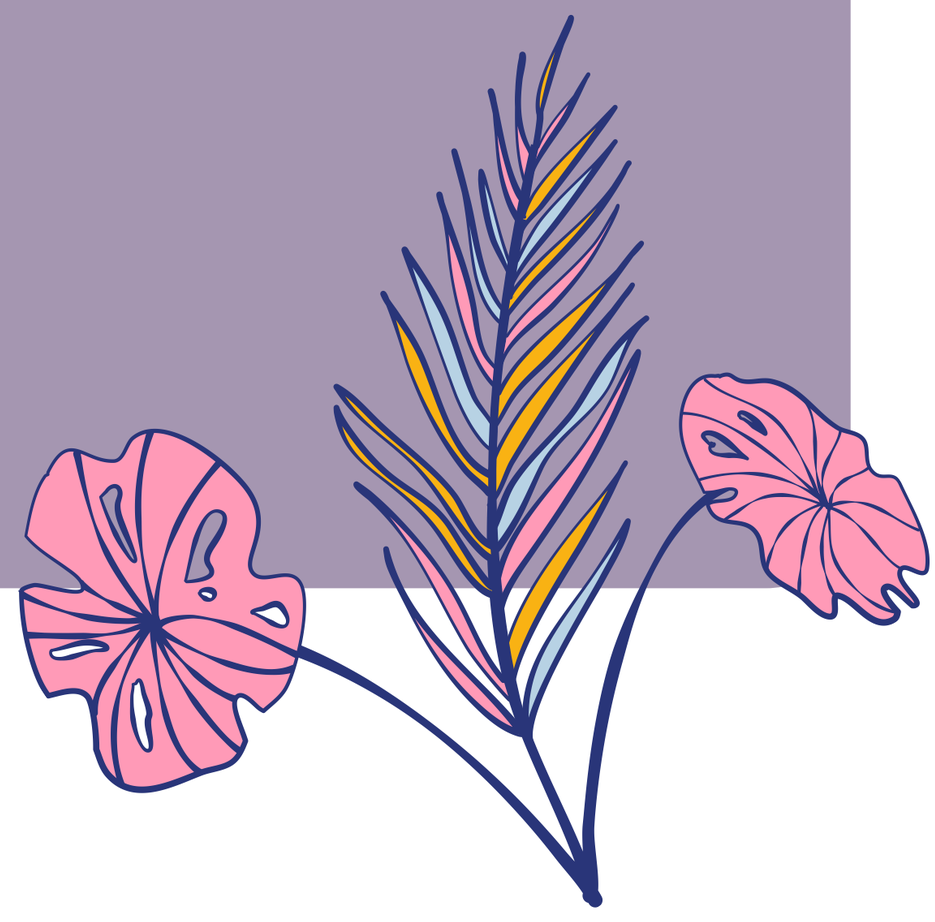
Filasez
Schule Winterthur





ANGEBOTE





KREATIVE WERKSTATT

WIR WOLLEN:

- VERSCHIEDENE MATERIALIEN ENTDECKEN
- VERSCHIEDENE TECHNIKEN LERNEN (SCHNEIDEN, LEIMEN, REISSEN, MALEN)
- EIN INDIVIDUELLES WERK ENTSTEHEN LASSEN, DAS IHR MIT NACH HAUSE NEHMT
- UND NATÜRLICH VIEL SPASS HABEN!

FÜR KINDER BIS CA. 5 JAHRE MIT ERWACHSENER BEGLEITPERSON

JEDEN MONTAG 14.45 – 16.30 UHR
(AUSFALL WÄHREND DER SCHULFERIEN MÖGLICH)

KOSTENLOS FÜR MITGLIEDER DES FAMILIENZENTRUM,
ANSONSTEN CHF 3.– PRO KIND

GESCHICHTENKISTE

JEDEN DONNERSTAGMORGEN NACH GIBT ES SPANNENDE, SCHÖNE, RÜHRENDE, LÄSSIGE GESCHICHTEN AUS DER GESCHICHTENKISTE. ANSCHLIESSEND GIBT ES EINE PASSENDE, KREATIVE AKTIVITÄT. SPRACHFÖRDERUNG IST VON GROSSER BEDEUTUNG, GERADE AUCH BEI UNS IM FAMILIENZENTRUM. WIR HELFEN DEM KIND, DURCH GEZIELTE SPRACHLICHE INTERAKTIONEN DEUTSCH ZU LERNEN UND SEINEN WORTSCHATZ ZU VERGRÖSSERN.

FÜR KINDER BIS CA. 5 JAHRE

JEDEN DONNERSTAGMORGEN NACH DEM ZNÜNI (CA. 10.30 UHR)
(AUSFALL WÄHREND DER SCHULFERIEN MÖGLICH)

KOSTENLOS FÜR MITGLIEDER DES FAMILIENZENTRUM,
ANSONSTEN CHF 3.– PRO KIND

ELKI-SINGEN UND KINDERTANZ

IHR KÖNNT GEMEINSAM MIT EUREN KINDERN DIE MUSIK ENTDECKEN. DURCH DAS SINGEN VON LIEDERN MIT AKTIONEN, DAS TANZEN MIT TÜCHERN UND ANDEREN ELEMENTEN UND AUCH DURCH DAS MUSIZIEREN MIT INSTRUMENTEN WERDEN MUSIKALISCHES GEHÖR UND VERSTÄNDNIS SOWIE EIN RHYTHMUSGEFÜHL SCHON FRÜH GEFÖRDERT. ZUDEM INTENSIVIERT ES DIE BEZIEHUNG ZUEINANDER.

FÜR KINDER BIS CA. 5 JAHRE MIT ERWACHSENER BEGLEITPERSON

MONTAG
10.15 – 10.45 UHR ELKI-SINGEN
10.45 – 11.15 UHR KINDERTANZ

FREITAG
09.30 – 10.00 UHR ELKI-SINGEN
10.30 – 11.00 UHR KINDERTANZ

PRO FAMILIE CHF 6.- * * / 5.-*

10ER ABO CHF 40.-*

(AUSFALL WÄHREND DER SCHULFERIEN MÖGLICH)

* MITGLIEDERPREIS
* *ZZGL. CHF 3.- PRO KIND

ELKI-TURNEN

IM ELKI-TURNEN WIRD IN VIELSEITIGEN UND ABWECHSLUNGSREICHEN ERLEBNISLEKTIONEN DIE FREUDE AN DER BEWEGUNG BEI KINDERN UND ERWACHSENEN GEWECKT, GEFÖRDERT UND ERHALTEN. KINDER IM ALTER VON 2 BIS 4 JAHREN UND ERWACHSENE SPIELEN, ENTDECKEN, ERLEBEN UND BEWEGEN SICH FREUDVOLL MITEINANDER. MÜTTER UND VÄTER WERDEN ANGESPROCHEN, SICH AKTIV UND GEMEINSAM MIT DEM KIND ZU BEWEGEN.

JEDEN FREITAG
(SCHULFERIEN AUSGESCHLOSSEN)

15.30 – 16.30 UHR UND
16.45 – 17.45 UHR

CHF 5.-
10ER ABO 50CHF

TURNHALLE SCHULHAUS GUTENBERG
GUTENBERGSTRASSE 11, 8406 WINTERTHUR

AMLEDUNG UND INFO:
STEPHANIE BINDSCHÄDLER
079 445 71 03



KINDER-CAMPS®
SPORT · FUN · ACTION

FUN & ACTION IN DEN FERIEN

SPORT-CAMPS IN DEINER REGION

WINTERTHUR

GEMEINSAM SPORT ERLEBEN
FREUNDSCHAFTEN KNÜPFEN
WERTE FÜRS LEBEN ERFAHREN

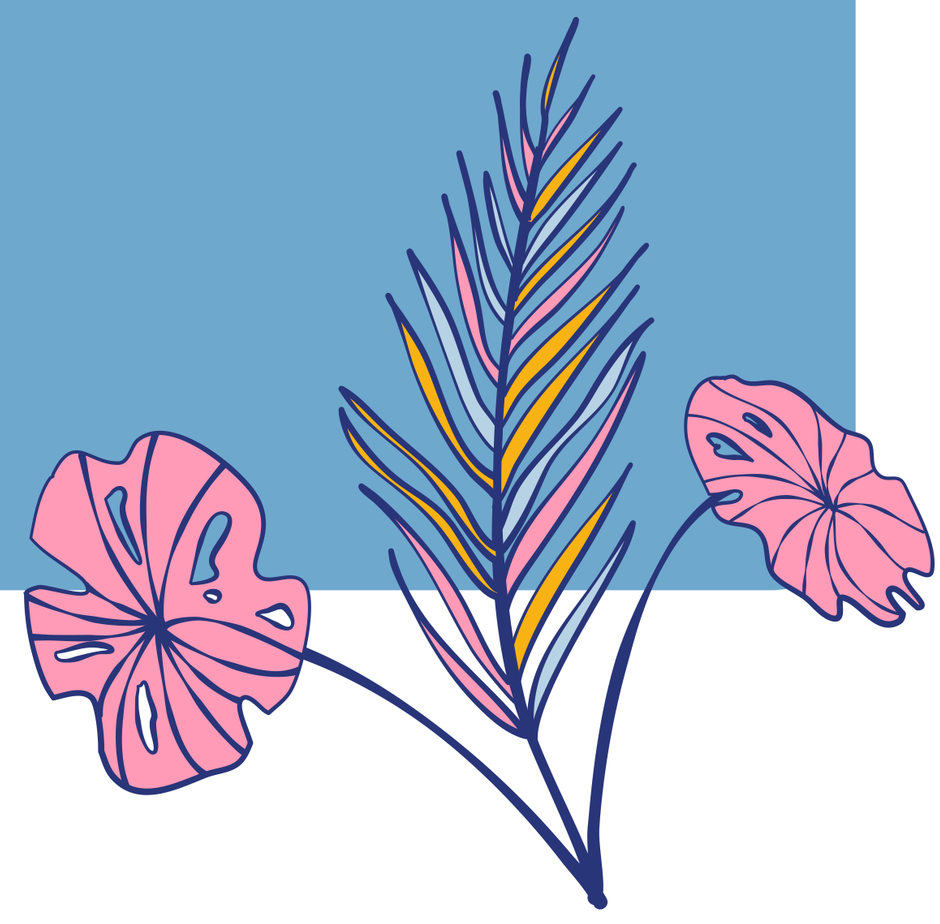
kinder-camps.ch
kinder-camps.ch





TREFFEN





KRABBELGRUPPE

WÄHREND DIE BABYS ERSTE ERFAHRUNGEN IM GEMEINSAMEN SPIEL SAMMELN, LERNEN DIE ELTERN ANDERE ELTERN KENNEN, TAUSCHEN SICH AUS UND ES ENTSTEHEN DABEI NEUE KONTAKTE ODER SOGAR FREUNDSCHAFTEN. IN UNSEREM KURSRAUM KÖNNEN DIE KLEINEN IN RUHE AUF ENTDECKUNGSREISE GEHEN.

JEDEN DIENSTAG (IN DEN SCHULFERIEN OHNE LEITUNG)
09.30 – 11.00 UHR

KOSTENLOS FÜR MITGLIEDER DES FAMILIENZENTRUM,
ANSONSTEN CHF 3.– PRO KIND

STILLTREFF MIT LA LECHE LEAGUE-BERATERINNEN

JEWEILS EINMAL PRO MONAT GIBT ES IM FAMILIENZENTRUM EINEN STILLTREFF. VERSCHIEDENE THEMEN WERDEN DISKUTIERT UND FRAGEN BEANTWORTET.

DONNERSTAG
05.02., 05.03., 23.04. UND 11.06.26

LEITUNG: KATJA OTT, STILLBERATERIN LA LECHE LEAGUE, 078 673 56 67
KATJA.OTT@LALECHELEAGUE.CH

KOSTENLOS FÜR MITGLIEDER DES FAMILIENZENTRUM ODER LLL MITGLIEDER,
ANSONSTEN CHF 3.– PRO KIND

«MULTI-KULTI» – DER INTERKULTURELLE FRAUENTREFF

HERZLICH WILLKOMMEN! • HOS GELDINIZ! • MIRË SE VINI! • BIENVENIDOS! • WELCOME!

HAST DU LUST ANDERE FRAUEN KENNEN ZU LERNEN? DER TREFF BIETET DIE MÖGLICHKEIT, AUSSERHALB DER FAMILIE NEUE KONTAKTE MIT ANDEREN MÜTTERN ZU KNÜPFEN. WIR TRINKEN GEMEINSAM KAFFEE, ESSEN KUCHEN, MITGEBRACHTE KÖSTLICHKEITEN AUS DER HEIMAT UND UNTERHALTEN UNS. EINE FACHPERSON GIBT LEHR- UND HILFREICHE INFORMATIONEN RUND UM DAS THEMA ERZIEHUNG, SPRACHE, INTEGRATION, GESUNDHEIT, SCHULE, BILDUNG UND DU HAST SO DIE MÖGLICHKEIT INFORMATIONEN ZU VERSCHIEDENEN WICHTIGEN THEMEN ZU BEKOMMEN.

DIE KINDER WERDEN WÄHREND DIESER ZEIT IM SPIELZIMMER LIEBEVOLL BETREUT, SPIELEN MIT ANDEREN KINDERN UND KÖNNEN JEDERZEIT ZUR MUTTER GEHEN.

DIE THEMEN DES TREFFS FINDET IHR AUF UNSERER INTERNETSEITE:
WWW.FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH/MULTIKULTURELLER-TREFF

BIST DU NEUGIERIG GEWORDEN? KOMM VORBEI, EINFACH OHNE ANMELDUNG

JEDEN 1. MITTWOCH IM MONAT 14.30 – 17.00 UHR
07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 06.05., 03.06. UND 01.07.26

LEITUNG: ALEXANDRA
INFO: INKEN SCHÖNER UND LENA WIERZBICKI, 052 212 15 12
INFO@FAMILIENZENTRUMWINTERTHUR.CH

Stadt Winterthur

VÄTERTREFF

VATER WERDEN IST NICHT SCHWER… VATER SEIN DAGEGEN SEHR?
DIE FREUDEN UND NÖTEN, DIE GLÜCKSELIGKEITEN UND UNSICHERHEITEN DES VATERSDASEINS SOLLEN BESTANDTEIL UNSERER TREFFEN SEIN. AUSTAUSCH UND INPUTS ZU DER ROLLE ALS «VATER 2.0» SOWIE GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN UND VÄTERLICHE AUSFLÜGE (MIT UND OHNE KINDER) HABEN DABEI GLEICHERMASSEN PLATZ. DIE KINDER KÖNNEN JEDERZEIT MIT VON DER PARTIE SEIN ODER PAPA DARF AUCH ALLEINE KOMMEN.

SAMSTAG 09.30 – 11.30 UHR
17.01., 21.02., 21.03., 18.04., 16.05., 20.06., 18.07. UND 15.08.26

DAS TREFFEN IST FÜR VÄTER MIT KINDERN VON 0 BIS 10 JAHREN

EINE ANMELDUNG ERWÜNSCHT: INFO@VÄTERTREFF.CH

PLAUDERBRUNCH FÜR ALLEINERZIEHENDE

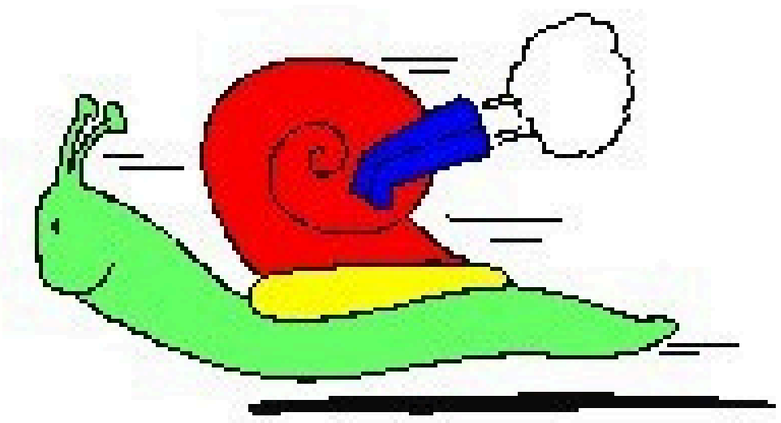
AM SONNTAG HAST DU NICHTS ZU TUN UND WILLST NICHT ALLEIN FRÜHSTÜCKEN? DANN KOMM ZUM FAMILIENZENTRUM. DORT TRIFFST DU ANDERE ALLEINERZIEHENDE UND KANNST MIT IHNEN REDEN. JEMAND MIT VIEL WISSEN IST DA UND KANN DIR FRAGEN ÜBER UNTERSTÜTZUNG IN WINTERTHUR BEANTWORTEN.
WÄHREND DU DICH UNTERHÄLTST UND FRÜHSTÜCKST, PASSEN WIR AUF DEINE KINDER IM SPIELZIMMER AUF. SIE SPIELEN MIT ANDEREN KINDERN UND KÖNNEN IMMER ZU DIR KOMMEN, WENN SIE WOLLEN.
BIST DU INTERESSIERT? DANN KOMM VORBEI!

SONNTAG 09.30 – 12.30 UHR
04.01., 22.03., 26.04. UND 28.05.26

WIR FREUEN UNS ÜBER EINEN BEITRAG ZUM BRUNCH-BUFFET
ANMELDUNG: HTTPS://ALLEINERZIEHEND-WINTERTHUR.CH/NETZWERKTREFFEN/
SPONTANER BESUCH EBENFALLS MÖGLICH
ORGANISATION: MOIRA TRÜB
ALLEINERZIEHEND-WINTERTHUR.GESUNDHEIT@ZHAW.CH

Spielgruppe Turboschnägg

Rosenstrasse 11, 8400 Winterthur
nähe Technikum, unmittelbar im Stadtzentrum



24 Jahre Spiel- und Waldspielgruppe

➢ Halbtages-Spielgruppe

für 2 – 5-jährige Kinder

Montag bis Freitag
Alle Tage **ab 08.00 Uhr – 11.30 Uhr**
und **ab 08.00 Uhr – 13.00 Uhr** inkl. Mittagessen

➢ Waldspielgruppe Turboschnägg

Mit 2 ½ - 5-jährigen Kindern den Wald erkunden. Als erste Waldspielgruppe in Winterthur sind wir ein erfahrenes Team.

Mittwoch **8.30 Uhr – 11.30 Uhr**
Donnerstag **8.30 Uhr – 11.30 Uhr**

Treffpunkt: Breite Winterthur

➢ Tag der offenen Tür

Rosenstrasse 11, 8400 Winterthur
nähe Technikum, unmittelbar im Stadtzentrum

Samstag, **10. Januar 2026** **14.00 Uhr – 16.00 Uhr**
Samstag, **6. Juni 2026** **14.00 Uhr – 16.00 Uhr**

An diesen Tagen öffnen wir unsere Tür und bieten einen Einblick in unseren Spielgruppen-Alltag.

Wir freuen uns auf Euren Besuch ☺

Kontakt:

Halbtagesspielgruppe	Katja Rüttimann	079 319 68 68	k.ruettimann@hispeed.ch
Waldspielgruppe	Jacqueline Bertschi	078 788 90 56	j.bertschi@bluewin.ch

Weitere Infos: www.spielgruppeturboschnaegg.ch

Wir freuen uns auf Euch ☺

FERIEN. ABENTEUER. SELBSTVERTRAUEN.

YOGA & ABENTEUER FERIENLAGER IM ENGADIN

MIT YOGA | REITEN | BOGENSCHIESSEN | WALD KREATIV-WORKSHOPS | RESILIENZ-SUPERPOWER

DAS ZEICHNET UNS AUS:

- ⭐ über 500 Kinder & Jugendliche begleitet (seit 2019)
- ✓ Seit 2019 vertrauen uns Familien aus der ganzen Schweiz
- ✓ Betreuungsschlüssel 1:5
- ✓ Erfahrenes pädagogisches Team

Nächste Termine:

Frühlingsferien: 13.–18.4. | 19.–24.4.

Sommerferien: 6.–11.7. | 12.–17.7.

Begrenzte Teilnehmerzahl pro Camp – frühzeitige Anmeldung empfohlen





Alle Termine & Anmeldung auf:

www.kinderwunderwerk.ch

Nadja Crivellli | kontakt@nadjacrivelli.ch | +41764256930

ELMEX® INFO-BUS

VOR DEN SOMMERFERIEN MACHT DIE ROLLENDE ZAHNARZTPRAXIS WIEDER HALT BEIM FAMILIENZENTRUM:

01.07. BIS 03.07.26 9–12 UHR UND 13:30–16 UHR

VOR ORT MEHR ÜBER ZAHNPFLEGE ERFAHREN, FACHPERSONAL VERMITTELT KOSTENLOS WISSEN RUND UM DAS THEMA ZAHNGESUNDHEIT UND MUNDHYGIENE.
AUCH FÜR KINDER BIETET DER INFO-BUS EIN SPANNENDES ERLEBNIS: ZAHNMODELLE, KINDERLERNSPIELE UVM. LADEN DIE KINDER EIN, DAS THEMA „ZÄHNE“ SPIELERISCH UND ALTERSGERECHT ZU ENTDECKEN.

musikschule prova

Prova –

Angebote für Kinder in Winterthur!



Rhythmik für Kinder ab dem 1. KG bis 1. Klasse
Mo, 14.30 – 15.15 und Mo, 15.30 – 16.15

Eltern-Kind-Singen ab 18 Monate
Do, 9.00 – 9.50 / 10.00 – 10.50

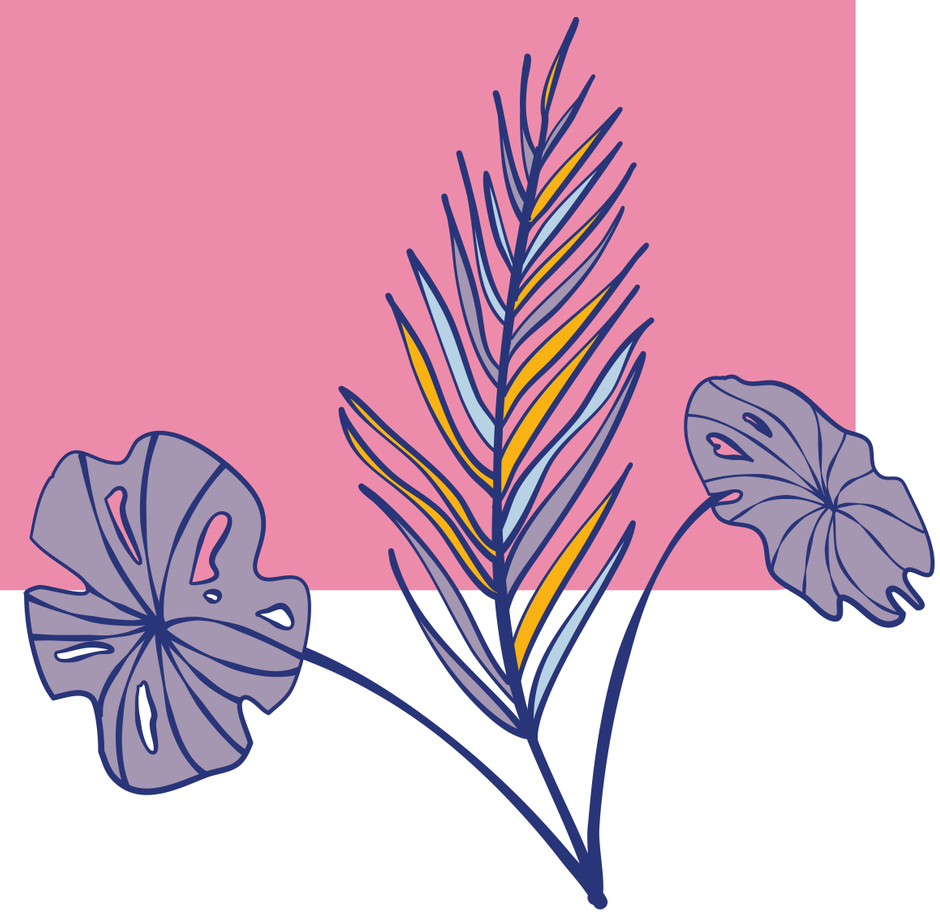
Frühunterricht für ausgewählte Instrumente ab 6 Jahre

www.prova.ch





KURSE UND BERATUNG



RÜCKBILDUNG

IN UNSEREM RÜCKBILDUNGSKURS STEHEN DAS BECKENBODENTRAINING, DIE WAHRNEHMUNG SOWIE DIE INTEGRATION IN DEN ALLTAG IM FOKUS.

WIR BESCHÄFTIGEN UNS MIT FOLGENDEN DINGEN

- WAHRNEHMUNG UND KRÄFTIGUNG DES BECKENBODENS
- BECKENBODEN IN DEN ALLTAG INTEGRIEREN
- VORBEUGUNG VON RÜCKENSCHMERZEN
- VERHINDERUNG VON BLASENSCHWÄCHE / INKONTINENZ
- KONTAKT MIT ANDEREN MAMIS UND BABYS

FÜR FRAUEN NACH DER GEBURT (FRÜHESTENS 6–8 WOCHEN NACH DER GEBURT)

KINDERHÜTE: NACH VORHERIGER ANMELDUNG

LEITUNG: MONIKA REGLI



MONTAG 09.00 – 10.00 UHR

8X 16.02., 02.03., 09.03., 16.03., 13.03., 30.03., 13.04. UND 20.04.26
ANMELDESCHLUSS: 09.02.26

8X 04.05., 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 15.06., 22.06. UND 29.06.26
ANMELDESCHLUSS: 27.04.26

CHF 216.–/ 200.–*

KINDERHÜTE CHF 40.–

ANMELDUNG:
INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

*MITGLIEDERPREIS

Massagepraxis
Monika Regli

Zürcherstrasse 353 | 8500 Frauenfeld | 079 261 45 39



- Massage / Beckenschiefstand richten
- Hot Stone Massage
- Fussreflexzonenmassage

Dein nächster Termin: _____

Ich freue mich auf Dich!

massage.regli@gmail.com | www.massagepraxis-regli.ch

SPIELGRUPPEN FACH- UND KONTAKTSTELLE
WinterthurundUmgebung
052 232 09 54
info@spielgruppenwinti.ch spielgruppen-winterthur.ch

Spielgruppen Winterthur - FKS

Spielgruppen für Kinder ab 2 ½

FKS_WINTERTHUR_UND_UMGEBUNG

folge uns auch auf Instagram



Lehrgang zur dipl. Spielgruppenpädagogin

spielgruppen LEAD elternbildung

SpielgruppenLEAD

spielgruppenLEAD.ch



Spielgruppen Winterthur - Kontakt

info@spielgruppenwinti.ch

PEKIP ®

DAS PEKIP® (PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM) BEGLEITET ELTERN IM SENSIBLEN PROZESS DES ZUEINANDERFINDENS.

INHALTE:

- SPIEL- UND BEWEGUNGSANREGUNGEN FÜR BABYS, ANGEPASST AN IHREN ENTWICKLUNGSSTAND
- UNTERSTÜTZUNG DER ELTERN-KINDBEZIEHUNG
- FACHLICHE INPUTS
- AUSTAUSCH DER ELTERN UNTEREINANDER



LEITUNG: SUSANNE BALDINI, ELTERN- UND ERWACHSENENBILDNERIN EID. FA

2 BIS 4 MONATE
11:30 BIS 13:00 UHR

ODER

5 BIS 8 MONATE
9:30 BIS 11:00 UHR

6X 12.03., 19.03., 26.03.,
02.04., 09.04. UND 16.04.26

ANMELDESCHLUSS: 05.03.26

CHF 210.-/ 193.-*

*MITGLIEDERPREIS

2 BIS 4 MONATE
11:30 BIS 13:00 UHR

ODER

5 BIS 8 MONATE
9:30 BIS 11:00 UHR

7X 07.05., 21.05., 28.05., 18.06.,
25.06., 02.07. UND 09.07.26

ANMELDESCHLUSS: 30.04.26

CHF 245.-/ 224.-*

*MITGLIEDERPREIS

SOUL
ROOTS

yoga and more

Schwanger-schaftsyoga

Sanfte Momente, tiefe
Verbindung – Yoga für dich
und dein kleines Wunder.

Freitag, 17:30 – 18:30 Uhr
in Winterthur

physio-lokstadt.ch

Buche dir
deine Matte



Möchtest du lieber eine Eins-zu-eins
oder eine Online-Lektion buchen?
Erfahre mehr unter:

soulroots.ch

SoulRoots – Yoga and more
077 232 59 69
michaela@soulroots.ch

ELTERNCOACHING

DER FAMILIENALLTAG MIT (KLEINEN) KINDERN IST OFT ANSTRENGEND, DIE ROLLE ALS ELTERNTEIL STRESSIG. ES GIBT WENIGE MOMENTE DER RUHE UND DER ZEIT FÜR SICH SELBST. SIND DIE EIGENEN KINDER HOCHSENSIBEL ODER GEFÜHLSSTARK, KANN DIES EINE ZUSÄTZLICHE HERAUSFORDERUNG FÜR ELTERN UND FÜR DIE KINDER SELBST SEIN.

IM COACHING GEHT ES UM DICH. ICH UNTERSTÜTZE DICH BEI DIESEN THEMEN:

- NEUE AUFGABEN, UMGANG MIT VERÄNDERUNGEN ODER PROBLEMEN
- SELBSTFÜRSORGE / UMGANG MIT STRESS
- HOCHSENSIBILITÄT / STARKE GEFÜHLE BEI KINDERN
- ALLTAGSTHEMEN

DAS KOSTENLOSE COACHING FÜR MÜTTER ODER VÄTER BEINHALTET 20 – 30 MINUTEN AUSTAUSCH IM FAMILIENZENTRUM (MIT KINDERHÜTE MÖGLICH). BEI BEDARF UND MIT GEGENSEITIGEM EINVERSTÄNDNIS GIBT ES IM ANSCHLUSS EIN ODER MEHRERE KOSTENPFLICHTIGE (ONLINE)-TREFFEN.

MITTWOCH 9.30 – 11.00 UHR
28.01., 25.02., 25.03., 22.04., 27.05. UND 24.06.26

MARION EBERHARD, COACH/ BERATERIN AEB ZÜRICH, LIFE DESIGN COACH, YOGALEHRERIN, GRÜNDERIN KINDERTHUR.CH
WWW.EM-COACHING.CH

KINDERTHUR.CH

Kinderthur für Winterthur:

Das **umfassende Familienportal** mit Herz für Winterthur bietet einen **Veranstaltungskalender** mit Angeboten aus öffentlicher und privater Hand. Daneben finden **Eltern und Betreuungspersonen** viele nützliche **Tipps zu Aktivitäten** und **Ausflügen**, **Kinderbörsen** und **Kinderkursen**, **Ferienprogramm und Restaurants, Jugendtreffs** und **Elternbildung sowie Unterstützungsmöglichkeiten** - für **jedes Budget, alles auf einen Blick.**

Für gute Laune und entspannte Eltern:
www.kinderthur.ch

ERZIEHUNGSBERATUNG

DIE UNTERSCHIEDLICHEN ENTWICKLUNGSPHASEN VON KINDERN SOWIE INDIVIDUELLE FAMILIÄRE SITUATIONEN STELLEN ELTERN IN DER ERZIEHUNG IMMER WIEDER VOR NEUE HERAUSFORDERUNGEN.

UNSERE ERZIEHUNGSBERATER:INNEN UNTERSTÜTZEN DABEI, DAS VERHALTEN UND DIE BEDÜRFNISSE DES KINDES BESSER ZU VERSTEHEN. GEMEINSAM WERDEN FAMILIÄRE BEZIEHUNGSMUSTER ERKANNT UND NACH HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR DEN FAMILIENALLTAG GESUCHT.

DIE BERATER:INNEN SIND PSYCHOLOG:INNEN MIT ZUSATZAUSBILDUNG IN SYSTEMISCHER BERATUNG AUS DEM KINDER- UND JUGENDHILFEZENTRUM (KJZ) WINTERTHUR. DAS KJZ GEHÖRT ZUR BILDUNGSDIREKTION DES KANTONS ZÜRICH.

KURZBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM

OHNE VORANMELDUNG

JEDEN 3. MONTAG IM MONAT
14.30 – 17.00 UHR

JEDEN 1. MITTWOCH IM MONAT
9.00 – 11.30 UHR

AUSFALL WÄHREND DER SCHULFERIEN UND AN FEIERTAGEN MÖGLICH

KOSTENLOS UND VERTRAULICH

ERZIEHUNGSBERATUNG IM KJZ WINTERTHUR

TERMIN NACH VEREINBARUNG
BEI BEDARF MIT DOLMETSCHER/IN

KJZ WINTERTHUR
ST. GALLERSTRASSE 42
8400 WINTERTHUR
TEL. 043 259 94 90
KJZ.WINTERTHUR@AJB.ZH.CH

KOSTENLOS UND VERTRAULICH

PSYCHOMOTORIK UND ERGOTHERAPIE

DEIN KIND HAT MÜHE MIT DER SCHERE, DRÜCKT DEN STIFT VIEL ZU FEST AUF ODER HAT GAR KEINE LUST AUF DIESE BASTELSACHEN? DU FRAGST DICH, OB DAS NORMAL IST UND OB DEIN KIND MIT 2 ODER 3 JAHREN ÜBERHAUPT SCHON BEREIT FÜR DIE SCHERE, DAS MESSER ODER MIT 4 JAHREN FÜR DEN KINDERGARTENEINTRITT IN EINEM HALBEN JAHR IST? DIE FRAGE IST AUCH, BIST DEN DU BEREIT DAZU?
VIELE ELTERN SPÜREN DIE VERUNSICHERUNG. ABER IHR WOLLT JETZT KEINE THERAPIE, SONDERN ERST MAL PRAKTISCHE TIPPS VON EINEM PROFI, DIE IHR SELBST IM ALLTAG ZU HAUSE UMSETZEN KONNT. IHR SUCHT INFOS, DIE WIRKLICH HELFEN, DENN HALBWISSEN NÜTZT NIEMANDEM ETWAS.

JACQUELINE BOITIER: ERGOTHERAPEUTIN BSC, PSYCHOMOTORIK MA, FACHKRAFT FÜR TIERGESTÜTZTE INTERVENTIONEN

MONTAGS 14:45 – 16.30 UHR

12.01., 09.03., 13.04., 11.05., 08.06.2026





Früher Einstieg in die Welt der Musik

Eltern-Kind-Singen
Für Kinder von 1 ½ bis ca. 4 Jahre:
Eltern oder Grosseltern gehen gemeinsam mit den Kindern auf musikalische Entdeckungsreise.

Musigland
Für Kinder im Alter von ca. 4 bis 6 Jahren:
Im „Musigland" erforschen Kinder die bunte Welt der Musik.

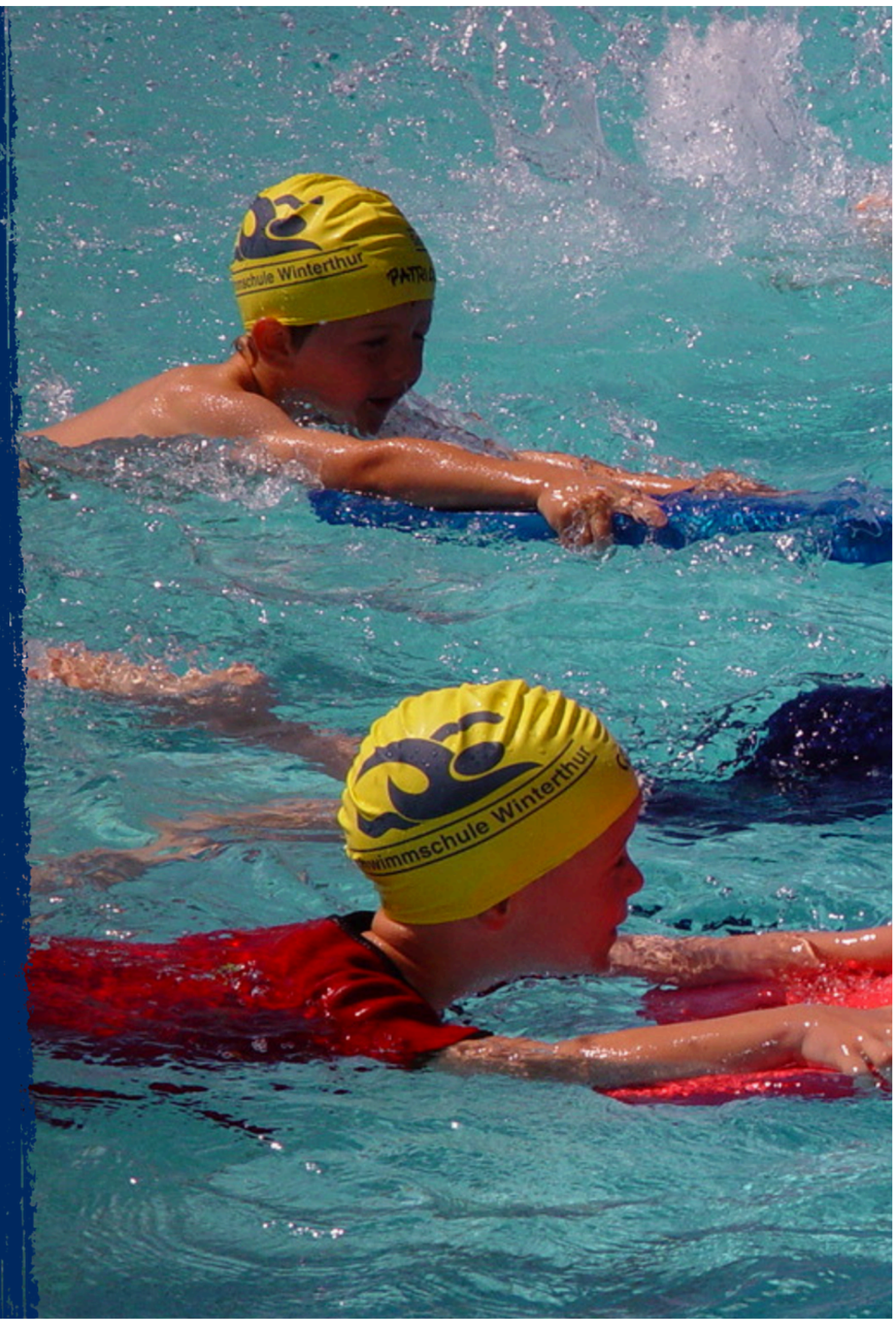


Lieblingsinstrument entdecken
Für Kinder ab der ersten Kindergartenklasse:
Wir bieten Einzel- und Gruppenunterricht in rund 40 Instrumenten an.

www.jugendmusikschule.ch

die jugendmusikschule
Winterthur und Umgebung

SCHWIMMSCHULE WINTERTHUR



Kursprogramm

- Kinder und Erwachsene
- Eltern und Kind (ELKI)
- Anfänger und Fortgeschrittene
- Ferienkurse für Kinder
- Crawl-Kurse für Erwachsene
- Privatkurse
- Wassergymnastik für werdende Mütter
- Wasserfitness für Alle

Anmeldung / Information

052 343 39 40
www.schwimmkurse.ch
schwimmschule.winterthur@schwimmkurse.ch

Grupo de Juego en español



Un espacio en donde tu hijo podrá reforzar el idioma español, al mismo tiempo que juega, canta, pinta, hace manualidades, escucha cuentos y comparte con otros niños.
Nos dará mucho gusto atender su solicitud.

Dirigido a niños de 2 a 6 años.

Inscripción:
www.la-oruga.ch
ericks@la-oruga.ch
Ericks Heer / 079 207 6943

Ubicación:
Alte Kaserne
Technikumstrasse 8
8400 Winterthur

Lunes
8:30 - 11:30
8:30 - 16:30
13:30 - 16:30

Martes
13:30 - 16:30



KINDERSEELE SCHWEIZ

DAS INSTITUT KINDERSEELE SCHWEIZ SETZT SICH FÜR FAMILIEN UND KINDERN PSYCHISCH STARK BELASTETER ELTERN EIN. WIR BERATEN BETROFFENE, IHR SOZIALES UMFELD UND FACHPERSONEN UND VERMITTELN HILFE, SO DASS KINDER UND JUGENDLICHE PSYCHISCH STARK BELASTETER ELTERN DIE GLEICHEN CHANCEN AUF EINE GESUNDE ENTWICKLUNG HABEN WIE NICHT BETROFFENE KINDER.

WAS KINDERSEELE SCHWEIZ MACHT:
SIE BIETEN KOSTENLOSE BERATUNG – FÜR BETROFFENE KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN, ANGEHÖRIGE UND MENSCHEN AUS DEM UMFELD
SIE INFORMIEREN UND KLÄREN AUF ÜBER PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN UND DEREN FOLGEN FÜR KINDER
SIE UNTERSTÜTZEN FAMILIEN, ZEIGEN WEGE AUF UND VERMITTELN HILFE

SO VERSUCHEN SIE, DIE BELASTUNG IN DER FAMILIE ZU VERMINDERN UND DEN KINDERN MEHR SICHERHEIT UND HALT ZU GEBEN.

MITTWOCH 9.00 – 11.00 UHR

14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05., 10.06.2026



REA ISELI: PEER EXPERIENCED INVOLVEMENT, FAMILIENBERATERIN I.A., PEERBERATERIN BERATUNGSSTELLE WINTERTHUR

institut kinderseele schweiz

UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN

DIE STADT WINTERTHUR, ABTEILUNG PRÄVENTION UND FRÜHINTERVENTION, BIETET IM FAMILIENZENTRUM EINE KOSTENLOSE BERATUNG FÜR FAMILIEN MIT KLEINEN KINDERN AN.

IN DER BERATUNG GEHT ES VOR ALLEM UM FRAGEN ZUM UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN:

- WIE VIEL BILDSCHIRMZEIT IST GUT?
- WELCHE INHALTE SIND GEEIGNET?
- WIE FINDEN FAMILIEN GUTE REGELN FÜR HANDY, TABLET ODER FERNSEHEN?

DIE FACHPERSONEN UNTERSTÜTZEN EUCH DABEI, SICHERHEIT IM ALLTAG MIT DIGITALEN MEDIEN ZU GEWINNEN. SIE GEBEN PRAKTISCHE TIPPS, BEANTWORTEN FRAGEN UND HELFEN, PASSENDE LÖSUNGEN FÜR DIE EIGENE FAMILIE ZU FINDEN.

DIE BERATUNG IST VERTRAULICH UND OFFEN FÜR ALLE ELTERN MIT KINDERN IM KLEINKINDALTER.

DIENSTAG ODER DONNERSTAG
9.30 – 11.00 UHR

22.01., 19.3., 23.06., 25.08., 17.09., 19.11.2026

Stadt Winterthur

HEILPÄDAGOGISCHE FRÜHBERATUNG

DIE HEILPÄDAGOGISCHE FRÜHBERATUNG UNTERSTÜTZT FAMILIEN MIT KLEINEN KINDERN, WENN SIE SICH SORGEN UM DIE ENTWICKLUNG IHRES KINDES MACHEN.

DIE FACHPERSONEN SCHAUEN GEMEINSAM MIT DEN ELTERN, WIE SICH DAS KIND BEWEGT, SPIELT, SPRICHT UND LERNT. SIE GEBEN HINWEISE, WIE ELTERN IHR KIND IM ALLTAG FÖRDERN KÖNNEN. BEI BEDARF ZEIGEN SIE ANGEBOTE ODER THERAPIEN AUF, DIE WEITERHELFEN KÖNNEN.

DIE BERATUNG IST FREIWILLIG, KOSTENLOS UND FINDET IN EINER VERTRAULICHEN ATMOSPHÄRE STATT. SIE RICHTET SICH AN ELTERN MIT KINDERN VON DER GEBURT BIS ZUM KINDERGARTENALTER.

MONTAG 15.00 – 16.30 UHR 26.01., 09.02., 23.03., 27.04., 04.05., 29.06., 06.07.2026

Heilpädagogische
Frühberatung
Winterthur, Andelfingen
und Illnau-Effretikon

FIGUREN
THEATER
WINTER
THUR

WO KLEINE RIESEN
GROSSEN ZWERGEN
BEGEGNEN

WWW.FIGURENTHEATER-WINTERTHUR.CH

GANZHEITLICHE LERNBERATUNG – BEWEGTE HEILPÄDAGOGIK, LERNBERATUNG UND EVOPED ®

GANZHEITLICHE LERNBERATUNG MIT FOKUS AUF BEWEGUNG, WAHRNEHMUNG UND SELBSTREGULATION.

WENN LERNEN, VERHALTEN ODER EMOTIONEN AUS DEM GLEICHGEWICHT GERATEN, ZEIGT SICH DAS OFT KÖRPERLICH.

IN DER BERATUNG GEHT ES DARUM, ZUSAMMENHÄNGE ZU VERSTEHEN, DAS NERVENSYSTEM ZU ENTLASTEN UND ENTWICKLUNG GEZIELT ZU UNTERSTÜTZEN.

CATARINA OLIVEIRA: DIPL. SCHULISCHE HEILPÄDAGOGIN UND BEWEGTE HEILPÄDAGOGIK & EVOPED®

FREITAG 9.45 BIS 11.00 UHR

16.01., 20.02., 20.03., 17.04.,
22.05., 19.06., 03.07.2026

Ganzheitlich Lernberatung

Bewegte Heilpädagogik & Evoped®-Beratung

Catarina Oliveira
Dipl. Schulische Heilpädagogin

www.bewegte-heilpaedagogik.ch
0772027836

Beratung im Familienzentrum Winterthur
sowie ergänzend in eigener Praxis.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

ANMELDUNG: DIE ANMELDUNG BEI KURSEN IST OBLIGATORISCH. BENUTZT BITTE DEN ANMELDELINK AUF DER HOMEPAGE ODER MELDET ÜBER INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH AN. DER ANMELDESCHLUSS IST JEWEILS BEIM KURS VERMERKT. IHR ERHALTET EINIGE TAGE VOR KURSBEGINN DIE KURSBESTÄTIGUNG MIT RECHNUNG.

ABMELDUNG: FÜR ABMELDUNGEN, DIE NICHT SPÄTESTENS EINE WOCHE VOR KURSBEGINN SCHRIFTLICH EINTREFFEN, WERDEN KURSKOSTEN/KINDERHÜTE ZU 50 % IN RECHNUNG GESTELLT (INKEN SCHÖNER, FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR, ST. GALLERSTRASSE 50, 8400 WINTERTHUR, INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH). FÜR ABMELDUNGEN, DIE WENIGER ALS EINE WOCHE VOR KURSBEGINN EINTREFFEN, WERDEN KURSKOSTEN/ KINDERHÜTE ZU 100 % IN RECHNUNG GESTELLT. ABSENZEN UND KURSABBRÜCHE SIND NICHT ERSTATTUNGSBERECHTIGT.

PREISE: DER ERSTE, REGULÄRE PREIS GILT FÜR NICHT-MITGLIEDER, DER ZWEITE PREIS FÜR FAMILIENZENTRUM-MITGLIEDER BZW. KULTURLEGI-INHABER:INNEN.
DIE KULTURLEGI BERECHTIGT ZU EINEM RABATT VON 30 % AUF DIE REGULÄRE KURSGEBÜHR (GILT NICHT FÜR ANGEBOTE). BITTE KOPIE DER KULTURLEGI MIT KURSANMELDUNG EINSCHICKEN, SONST IST EINE VERGÜNSTIGUNG NICHT MÖGLICH. DAS KURSGELD IST – FALLS NICHT ANDERS AUSGESCHRIEBEN – BEI ERWACHSENENKURSEN PRO KURSTEILNEHMER:IN FÄLLIG UND BEI KINDERKURSEN PRO KIND (BEGLEITPERSON ZAHLT NICHT). MATERIALKOSTEN SIND AM KURSTAG DIREKT AN DIE KURSLEITER:IN ZU BEZAHLEN. WENN IHR EUCH BEI DER ANMELDUNG FÜR EINE MITGLIEDSCHAFT ENTSCHEIDET (CHF 70.–/ KALENDERJAHR), PROFITIERT IHR BEREITS VOM GÜNSTIGEREN PREIS.

KINDERHÜTE: ZU VERANSTALTUNGEN AM TAG WIRD NORMALERWEISE EIN KINDERHÜTEDIENST ANGEBOTEN, DER ZUSÄTZLICH ZU DEN KURSKOSTEN IN RECHNUNG GESTELLT WIRD. BITTE GEBT AUF DEM ANMELDEFORMULAR DIE GENAUE ANZAHL UND DAS ALTER DER ZU HÜTENDEN KINDER AN. ALLFÄLLIGE ÄNDERUNGEN SIND SPÄTESTENS ZWEI TAGE VOR KURSBEGINN MITZUTEILEN (TELEFON: 052 212 15 12, INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH). ANSONSTEN WIRD DIE AUF DEM ANMELDEFORMULAR ANGEGEBENE ANZAHL FÜR DIE KINDERHÜTE IN RECHNUNG GESTELLT. NEHMT EUCH DIE ZEIT, EURE KINDER RECHTZEITIG VOR KURSBEGINN IM SPIELZIMMER ABZUGEBEN. DIE KINDER ERHALTEN NORMALERWEISE EINEN ZVIERI/ EINEN ZNÜNI. KINDER SIND IM FAMILIENZENTRUM NICHT GEGEN UNFALL VERSICHERT.



FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR, ST. GALLERSTRASSE 50, 8400 WINTERTHUR,
TELEFON 052 212 15 12