# KURSPROGRAMM

# 2026



## FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR

FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR, ST. GALLERSTRASSE 50, 8400 WINTERTHUR,
TELEFON 052 212 15 12

# ÖFFNUNGSZEITEN

**MONTAG**
9.00 – 11.30 UHR UND 14.30 – 17.00 UHR

**DIENSTAG BIS FREITAG**
9.00 – 11.30 UHR

**FERIEN UND FEIERTAGE**
03.04. BIS 06.04.2026
14.05. UND 15.05.2026
25.05.2026
27.07. BIS 23.08.2026

WWW.FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR

FAMILIENZENTRUM_WINTERTHUR

# ANFAHRT

**ÖV**
BUS NR. 3, 5, 7 PFLANZSCHULSTRASSE
BUS NR. 2 FOTOZENTRUM
BUS NR. 1 PALMSTRASSE

**PARKMÖGLICHKEITEN**
BLAUE ZONE IN DER UMGEBUNG
PARKHAUS ZENTRUM DEUTWEG

# ALLGEMEINE INFOS

## DAS FAMILIENZENTRUM

DAS FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR IST EIN OFFENER BEGEGNUNGSORT FÜR ALLE MÜTTER, VÄTER UND BETREUUNGSPERSONEN MIT KINDERN IM ALTER VON 0 BIS 5 JAHREN. EIN BESUCH IM FAMILIENZENTRUM KOSTET 3 CHF PRO KIND (UNABHÄNGIG VOM ALTER UND DAUER DES BESUCHS). FÜR MITGLIEDER UND KULTURLEGI-INHABER:INNEN ENTFÄLLT DIESE GEBÜHR

## BETREUTES SPIELZIMMER

IHRE KINDER SIND IM SPIELZIMMER HERZLICH WILLKOMMEN. SIE KÖNNEN HIER AUSGIEBIG SPIELEN, BASTELN UND ANDERE KINDER KENNEN LERNEN. TOBEN, SINGEN, TANZEN UND LACHEN WIRD HIER EBENSO GENOSSEN, WIE BÜCHER ANSCHAUEN UND MALEN. DIE KLEINEN LERNEN IHRE SOZIALE SOWIE EMOTIONALE KOMPETENZ ZU ENTWICKELN UND DÜRFEN AUCH MAL STREITEN. KINDER AB 18 MONATEN WERDEN BETREUT UND KÖNNEN JEDERZEIT ZU IHRER BEGLEITPERSON.

## MITGLIEDSCHAFT

DURCH DIE FAMILIENMITGLIEDSCHAFT VON CHF 70.– PRO KALENDERJAHR UNTERSTÜTZT DU DAS FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR SOWOHL IDEELL ALS AUCH FINANZIELL. ALS MITGLIED PROFITIERST DU U.A. VON PREISREDUKTIONEN BEI KURSEN, VERMIETUNGEN, KINDERHÜTE UND KÖNNEN DAS BETREUTE SPIELZIMMER KOSTENLOS NUTZEN. ZUDEM ERHÄLTST DU NACH WUNSCH AKTUELLE VERANSTALTUNGSHINWEISE PER E-MAIL. DU KANNST AN VEREINSAKTIVITÄTEN TEILNEHMEN UND DAS FAMILIENZENTRUM AN DER JÄHRLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG MITGESTALTEN. FÜR DIE ANMELDUNG ZUR MITGLIEDSCHAFT KANNST DU UNS GERNE EINE MAIL MACHEN AN: INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

## CAFETERIA

IN UNSERER CAFETERIA MIT LECKEREM ANGEBOT KÖNNT IHR EUCH AUSRUHEN, NEUE KONTAKTE KNÜPFEN UND ERMUTIGUNG FÜR DEN ALLTAG FINDEN. IHR FINDET HIER AUCH EINE ATTRAKTIVE INFOTHEK MIT BÜCHERN ZU FAMILIENFRAGEN, ZEITSCHRIFTEN UND ZEITUNGEN. DIE KINDER KÖNENN IM SPIELZIMMER BETREUT WERDEN. BITTE BEACHTET, DASS WIR PICKNICK NICHT ERLAUBEN. DIE KINDER BEKOMMEN IM SPIELZIMMER MORGENS EIN ZNÜNI (CA. 10.15 UHR) UND MONTAGNACHMITTAG EIN ZVIERI (CA. 15.30 UHR).

## EHRENAMTLICHE MITARBEIT

IM VORSTAND KANNST DU DICH IN EINEM AUFGESTELLTEN TEAM EHRENAMTLICH ENGAGIEREN UND DICH FÜR EINE GUTE SACHE EINSETZEN. MELDEN DICH BEI: INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

## SPENDEN

SIE KÖNNEN DAS FAMILIENZENTRUM MIT EINER SPENDE UNTERSTÜTZEN. DANKE!

POSTFINANCE
IBAN CH62 0900 0000 8400 6442 6

**SPIELGRUPPEN FACH- UND KONTAKTSTELLE**
WinterthurundUmgebung

052 232 09 54
info@spielgruppenwinti.ch

spielgruppen-winterthur.ch

Spielgruppen Winterthur - FKS

# Spielgruppen für Kinder ab 2 ½

FKS_WINTERTHUR_UND_UMGEBUNG

folge uns auch auf Instagram



## Lehrgang zur dipl. Spielgruppenpädagogin

spielgruppen LEAD elternbildung

SpielgruppenLEAD

spielgruppenLEAD.ch




Spielgruppen Winterthur - Kontakt

info@spielgruppenwinti.ch

# KINDERHÜTE



WENN IHR EINE EXTERNE KINDERBETREUUNG BRAUCHT, HÜTEN WIR EUER KIND (AB 18 MONATE) WÄHREND UNSEREN ÖFFNUNGSZEITEN. WIR SETZEN VORAUS, DASS DAS KIND SCHON MINDESTENS EINMAL ZUVOR BEI UNS GEWESEN IST. DA WIR NUR EINE BESCHRÄNKTE ANZAHL HÜTEPLÄTZE HABEN, BITTEN WIR UM TELEFONISCHE VORANMELDUNG AUF: TEL. 052 212 15 12 INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

**1 KIND**
**PRO STUNDE 10 CHF (8 CHF*)**

**2 KINDER**
**PRO STUNDE 18 CHF (14 CHF*)**

**3 KINDER**
**PRO STUNDE 24 CHF (18 CHF*)**

*MITGLIEDERPREIS

# VERMIETUNG

IHR KÖNNT DIE RÄUMLICHKEITEN DES FAMILIENZENTRUMS AUSSERHALB DER ÖFFNUNGSZEITEN (IN AUSNAHMEFÄLLEN AUCH WÄHREND DER ÖFFNUNGSZEITEN) FÜR VERSCHIEDENE ANLÄSSE MIETEN:

| | | |
|---|---|---|
| MITGLIEDER | HALBER TAG 6H | 140,- CHF |
| | GANZER TAG 8 - 20 UHR | 240,- CHF |
| MITGLIEDER (AB 2. JAHR) | GANZER TAG 8 - 20 UHR | 100 ,- CHF |
| NICHT MITGLIEDER | HALBER TAG 6H | 240,- CHF |
| | GANZER TAG 8 - 20 UHR | 360 ,- CHF |
| REINIGUNG | PRO VERMIETUNG ZZGL. | 30 .- CHF |

UM EINEN VERTRAG MIT DEM MITGLIEDERPREIS ABZUSCHLIESSEN, MUSS EINE MITGLIEDSCHAFT VON MIN. 3 MONATEN BESTEHEN.

PREISE FÜR KOMMERZIELLE VERANSTALTUNGEN UND INSTITUTIONEN/ VEREINE: AUF ANFRAGE SENDEN WIR EUCH GERNE DIE PREISTABELLE ZU.

DAS FAMILIENZENTRUM BEHÄLT SICH VOR, JEDERZEIT PREISANPASSUNGEN VORZUNEHMEN.

FÜR ANFRAGEN UND RESERVATIONEN WENDEN SIE SICH BITTE DIREKT AN:
ROSA MARTIN, INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

# BÖRSE

**ANNAHME**
MONTAG, 8. MÄRZ 2027
10.00–18.00 UHR
ALTE KASERNE, TECHNIKUMSTRASSE 8, 8400 WINTERTHUR

**BÖRSE**
MITTWOCH, 10. MÄRZ 2027
9.00–15.00 UHR

**RÜCKGABE/AUSZAHLUNG**
MITTWOCH, 10. MÄRZ 2027
20.30–21.30 UHR*
ALTE KASERNE, GROSSER SAAL
TECHNIKUMSTRASSE 8, 8400 WINTERTHUR

*KEINE SPÄTERE RÜCKGABE ODER AUSZAHLUNG MÖGLICH



# Grupo de Juego en español




Un espacio en donde tu hijo podrá reforzar el idioma español, al mismo tiempo que juega, canta, pinta, hace manualidades, escucha cuentos y comparte con otros niños.
Nos dará mucho gusto atender su solicitud.

**Dirigido a niños de 2 a 6 años.**

**Inscripción:**
www.la-oruga.ch
ericks@la-oruga.ch
Ericks Heer / 079 207 6943

**Ubicación:**
Alte Kaserne
Technikumstrasse 8
8400 Winterthur

**Lunes**
8:30 - 11:30
8:30 - 16:30

13:30 - 16:30

**Martes**
13:30 - 16:30



musikschule -prova

# Prova –
## Musik für Kinder in Winterthur!



**Rhythmik für Kinder** ab dem 1. KG bis 1. Klasse
Mo, 14.30 – 15.15 und Mo, 15.30 – 16.15

**Eltern-Kind-Singen ab 18 Monate**
Do, 9.00 – 9.50 / 10.00 – 10.50

**Frühunterricht für ausgewählte Instrumente** ab 6 Jahre

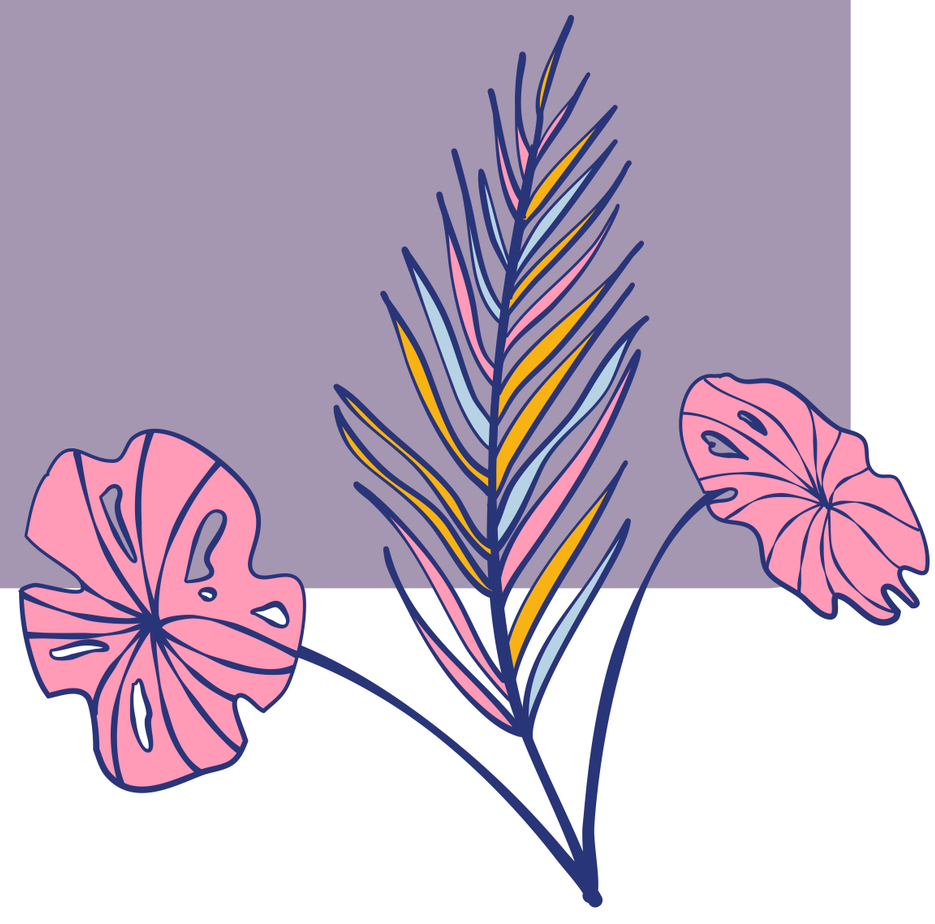
**www.prova.ch**





# ANGEBOTE





## KREATIVE WERKSTATT

WIR WOLLEN:

- VERSCHIEDENE MATERIALIEN ENTDECKEN
- VERSCHIEDENE TECHNIKEN LERNEN (SCHNEIDEN, LEIMEN, REISSEN, MALEN)
- EIN INDIVIDUELLES WERK ENTSTEHEN LASSEN, DAS IHR MIT NACH HAUSE NEHMT
- UND NATÜRLICH VIEL SPASS HABEN!

FÜR KINDER BIS CA. 5 JAHRE MIT ERWACHSENER BEGLEITPERSON

JEDEN MONTAG 14.45 – 16.30 UHR
(AUSFALL WÄHREND DER SCHULFERIEN MÖGLICH)

KOSTENLOS FÜR MITGLIEDER DES FAMILIENZENTRUM,
ANSONSTEN CHF 3.– PRO KIND

## GESCHICHTENKISTE

JEDEN DONNERSTAGMORGEN NACH GIBT ES SPANNENDE, SCHÖNE, RÜHRENDE, LÄSSIGE GESCHICHTEN AUS DER GESCHICHTENKISTE. ANSCHLIESSEND GIBT ES EINE PASSENDE, KREATIVE AKTIVITÄT. SPRACHFÖRDERUNG IST VON GROSSER BEDEUTUNG, GERADE AUCH BEI UNS IM FAMILIENZENTRUM. WIR HELFEN DEM KIND, DURCH GEZIELTE SPRACHLICHE INTERAKTIONEN DEUTSCH ZU LERNEN UND SEINEN WORTSCHATZ ZU VERGRÖSSERN.

FÜR KINDER BIS CA. 5 JAHRE

JEDEN DONNERSTAGMORGEN NACH DEM ZNÜNI (CA. 10.30 UHR)
(AUSFALL WÄHREND DER SCHULFERIEN MÖGLICH)

KOSTENLOS FÜR MITGLIEDER DES FAMILIENZENTRUM,
ANSONSTEN CHF 3.– PRO KIND

## ELKI-SINGEN UND KINDERTANZ

IHR KÖNNT GEMEINSAM MIT EUREN KINDERN DIE MUSIK ENTDECKEN. DURCH DAS SINGEN VON LIEDERN MIT AKTIONEN, DAS TANZEN MIT TÜCHERN UND ANDEREN ELEMENTEN UND AUCH DURCH DAS MUSIZIEREN MIT INSTRUMENTEN WERDEN MUSIKALISCHES GEHÖR UND VERSTÄNDNIS SOWIE EIN RHYTHMUSGEFÜHL SCHON FRÜH GEFÖRDERT. ZUDEM INTENSIVIERT ES DIE BEZIEHUNG ZUEINANDER.

FÜR KINDER BIS CA. 5 JAHRE MIT ERWACHSENER BEGLEITPERSON

MONTAG
10.15 – 10.45 UHR ELKI-SINGEN
10.45 – 11.15 UHR KINDERTANZ

FREITAG
09.30 – 10.00 UHR ELKI-SINGEN
10.30 – 11.00 UHR KINDERTANZ

PRO FAMILIE CHF 6.- * * / 5.-*

10ER ABO CHF 40.-*

(AUSFALL WÄHREND DER SCHULFERIEN MÖGLICH)

* MITGLIEDERPREIS
* *ZZGL. CHF 3.- PRO KIND

## ELKI-TURNEN

IM ELKI-TURNEN WIRD IN VIELSEITIGEN UND ABWECHSLUNGSREICHEN ERLEBNISLEKTIONEN DIE FREUDE AN DER BEWEGUNG BEI KINDERN UND ERWACHSENEN GEWECKT, GEFÖRDERT UND ERHALTEN. KINDER IM ALTER VON 2 BIS 4 JAHREN UND ERWACHSENE SPIELEN, ENTDECKEN, ERLEBEN UND BEWEGEN SICH FREUDVOLL MITEINANDER. MÜTTER UND VÄTER WERDEN ANGESPROCHEN, SICH AKTIV UND GEMEINSAM MIT DEM KIND ZU BEWEGEN.

JEDEN FREITAG
(SCHULFERIEN AUSGESCHLOSSEN)

16.20 – 17.10 UHR UND
17.10 – 18.00 UHR

CHF 5.-
10ER ABO 50CHF

TURNHALLE SCHULHAUS GUTENBERG
GUTENBERGSTRASSE 11, 8406 WINTERTHUR

AMLEDUNG UND INFO:
STEPHANIE BINDSCHÄDLER
079 445 71 03



## MAMA-FIT

**NIMM DIR ZEIT FÜR DICH UND FINDE SCHRITT FÜR SCHRITT ZURÜCK ZU MEHR KRAFT, STABILITÄT UND WOHLBEFINDEN:**

- KRÄFTIGUNG DER KÖRPERMITTE
- STÄRKUNG DES BECKENBODENS
- GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG
- AUSTAUSCH MIT ANDEREN MÜTTERN

**JEDEN DIENSTAG 14:00 – 15:00 UHR**

**LEITUNG: TONJA KAMMERLANDER**

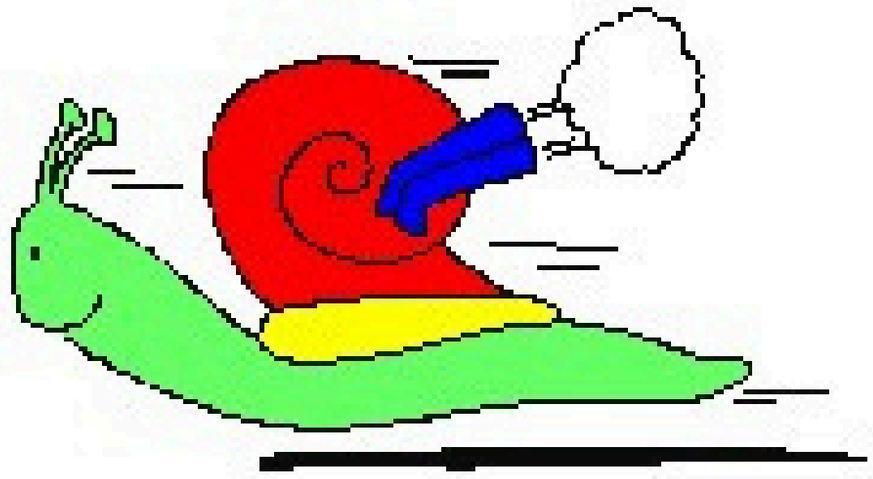
**PREIS**
**5ER KARTE 140CHF - EINSTEIGERRABATT BIS ENDE SEPTEMBER**

**5ER KARTE 179CHF - AB OKTOBER**



# Spielgruppe Turboschnägg

Rosenstrasse 11, 8400 Winterthur
nähe Technikum, unmittelbar im Stadtzentrum



---

**25 Jahre** Spiel- und Waldspielgruppe

---

## ➢ Spielgruppe

für 2 – 5-jährige Kinder

**Montag bis Freitag**
**Alle Tage** **ab 08.00 Uhr – 11.30 Uhr**
**und** **ab 08.00 Uhr – 13.00 Uhr** inkl. Mittagessen

---

## ➢ Waldspielgruppe Turboschnägg

Mit 2 ½ - 5-jährigen Kindern den Wald erkunden. Als erste Waldspielgruppe in Winterthur sind wir ein erfahrenes Team.

**Mittwoch** **8.30 Uhr – 11.30 Uhr**
**Donnerstag** **8.30 Uhr – 11.30 Uhr**

**Treffpunkt**: Breite Winterthur

---

## ➢ Tag der offenen Tür

Rosenstrasse 11, 8400 Winterthur
nähe Technikum, unmittelbar im Stadtzentrum

**Samstag,** **5. September 2026** **14.00 Uhr – 17.00 Uhr**
**Samstag,** **10. April 2027** **14.00 Uhr – 17.00 Uhr**

An diesen Tagen öffnen wir unsere Tür und laden Euch herzlich ein, uns kennenzulernen Kinder ab 2 Jahren dürfen an diesen Tagen basteln und spielen. Währenddessen haben die Eltern bei Kaffee und kleinen Snacks die Möglichkeit, unsere Räumlichkeiten kennenzulernen und ihre Fragen an uns zu richten.

Wir freuen uns auf Euren Besuch ☺

---

**Kontakt**:

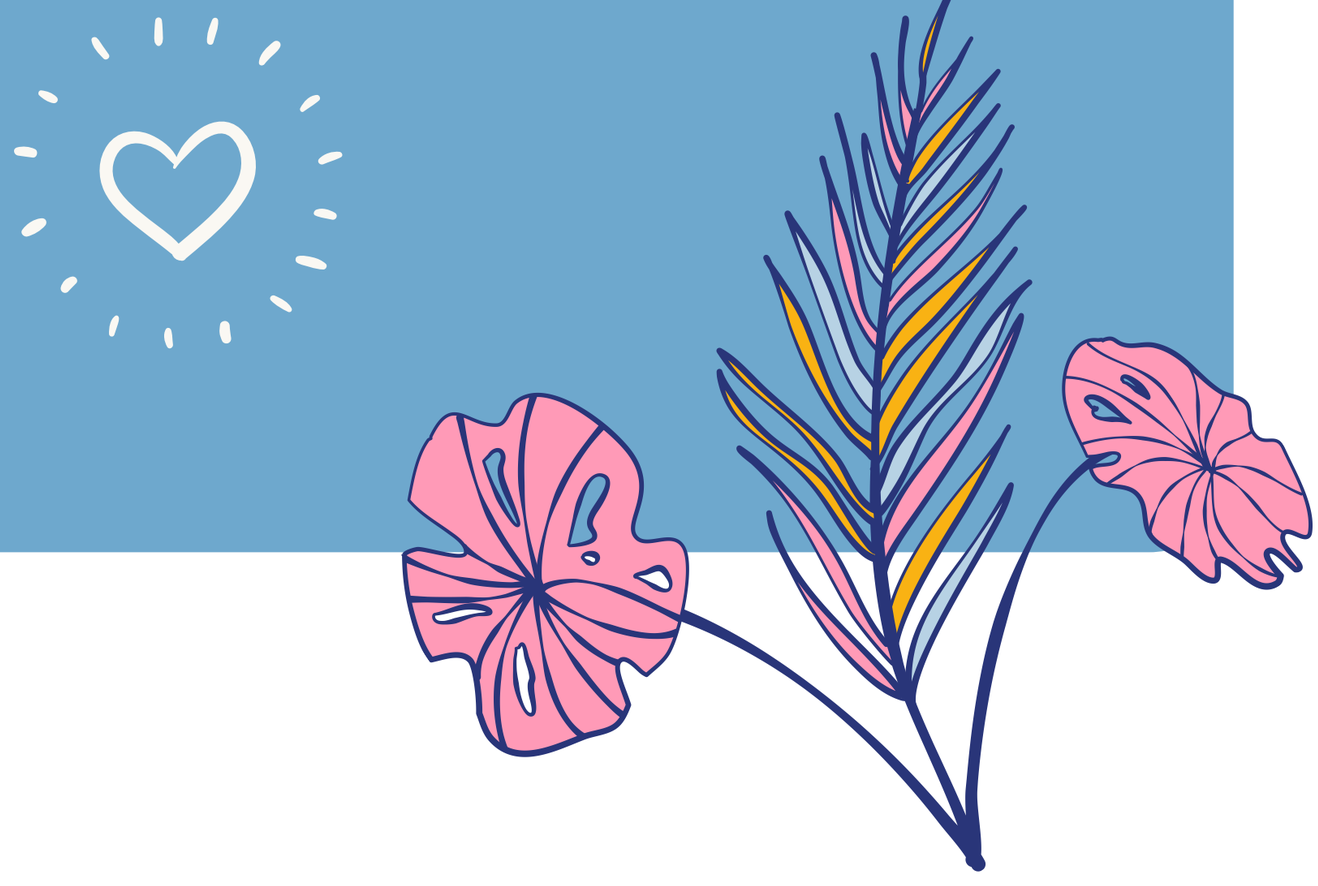

| | | | |
|---|---|---|---|
| Spielgruppe | Katja Rüttimann | 079 319 68 68 | k.ruettimann@hispeed.ch |
| Waldspielgruppe | Jacqueline Bertschi | 078 788 90 56 | j.bertschi@bluewin.ch |


**Weitere Infos**: www.spielgruppeturboschnaegg.ch





# TREFFEN



## KRABBELGRUPPE

WÄHREND DIE BABYS ERSTE ERFAHRUNGEN IM GEMEINSAMEN SPIEL SAMMELN, LERNEN DIE ELTERN ANDERE ELTERN KENNEN, TAUSCHEN SICH AUS UND ES ENTSTEHEN DABEI NEUE KONTAKTE ODER SOGAR FREUNDSCHAFTEN. IN UNSEREM KURSRAUM KÖNNEN DIE KLEINEN IN RUHE AUF ENTDECKUNGSREISE GEHEN.

JEDEN DIENSTAG (IN DEN SCHULFERIEN OHNE LEITUNG)
09.30 – 11.00 UHR

KOSTENLOS FÜR MITGLIEDER DES FAMILIENZENTRUM,
ANSONSTEN CHF 3.– PRO KIND

## STILLTREFF MIT LA LECHE LEAGUE-BERATERINNEN

JEWEILS EINMAL PRO MONAT GIBT ES IM FAMILIENZENTRUM EINEN STILLTREFF. VERSCHIEDENE THEMEN WERDEN DISKUTIERT UND FRAGEN BEANTWORTET.

DONNERSTAG
27.08., 17.09., 12.11.26 UND 07.01.27

LEITUNG: KATJA OTT, STILLBERATERIN LA LECHE LEAGUE, 078 673 56 67
KATJA.OTT@LALECHELEAGUE.CH

KOSTENLOS FÜR MITGLIEDER DES FAMILIENZENTRUM ODER LLL MITGLIEDER,
ANSONSTEN CHF 3.– PRO KIND

## «MULTI-KULTI» – DER INTERKULTURELLE FRAUENTREFF

HERZLICH WILLKOMMEN! • HOS GELDINIZ! • MIRË SE VINI! • BIENVENIDOS! • WELCOME!

HAST DU LUST ANDERE FRAUEN KENNEN ZU LERNEN? DER TREFF BIETET DIE MÖGLICHKEIT, AUSSERHALB DER FAMILIE NEUE KONTAKTE MIT ANDEREN MÜTTERN ZU KNÜPFEN. WIR TRINKEN GEMEINSAM KAFFEE, ESSEN KUCHEN, MITGEBRACHTE KÖSTLICHKEITEN AUS DER HEIMAT UND UNTERHALTEN UNS. EINE FACHPERSON GIBT LEHR- UND HILFREICHE INFORMATIONEN RUND UM DAS THEMA ERZIEHUNG, SPRACHE, INTEGRATION, GESUNDHEIT, SCHULE, BILDUNG UND DU HAST SO DIE MÖGLICHKEIT INFORMATIONEN ZU VERSCHIEDENEN WICHTIGEN THEMEN ZU BEKOMMEN.

DIE KINDER WERDEN WÄHREND DIESER ZEIT IM SPIELZIMMER LIEBEVOLL BETREUT, SPIELEN MIT ANDEREN KINDERN UND KÖNNEN JEDERZEIT ZUR MUTTER GEHEN.

DIE THEMEN DES TREFFS FINDET IHR AUF UNSERER INTERNETSEITE:
WWW.FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH/MULTIKULTURELLER-TREFF

BIST DU NEUGIERIG GEWORDEN? KOMM VORBEI, EINFACH OHNE ANMELDUNG

JEDEN 1. MITTWOCH IM MONAT 14.30 – 17.00 UHR
02.09., 04.11., 02.12.26 UND 06.01., 03.02.27

LEITUNG: ALEXANDRA
INFO: INKEN SCHÖNER UND LENA WIERZBICKI, 052 212 15 12
INFO@FAMILIENZENTRUMWINTERTHUR.CH

Stadt Winterthur




# Freie Plätze im Rudolf-Steiner-Kindergarten Winterthur

Anmeldung:
rssw.ch

## Ab Schuljahr 2026/2027

**Interessierte Familien sind nach Absprache herzlich eingeladen, unseren Kindergarten bei einem Schnupperbesuch kennenzulernen.**

In einer liebevollen und achtsamen Atmosphäre darf das Kind einfach Kind sein. Geborgenheit, Rhythmus und die Freude am gemeinsamen Tun prägen unseren Alltag. Freies Spiel, Nachahmung sowie das bewusste Erleben der Jahreszeiten und der Natur begleiten die gesunde Entwicklung jedes Kindes.

Unsere Pädagogik lädt die Kinder ein, die Welt mit allen Sinnen zu entdecken, ihre Neugier zu bewahren und eine lebendige Beziehung zur Natur aufzubauen.

In der Waldorfpädagogik steht jedes Kind mit seiner individuellen Entwicklung im Mittelpunkt. Eine überschaubare Kindergruppe, verlässliche Beziehungen und ein rhythmisch gestalteter Tagesablauf schenken Orientierung und Vertrauen.

Wir verstehen Bildung als gemeinsame Aufgabe von Familie und Kindergarten. Wenn Sie Gemeinschaft mitgestalten und den Bildungsweg Ihres Kindes bewusst begleiten möchten, freuen wir uns darauf, Sie und Ihr Kind kennenzulernen.

RUDOLF STEINER SCHULE
WINTERTHUR

## VÄTERTREFF

VATER WERDEN IST NICHT SCHWER… VATER SEIN DAGEGEN SEHR?
DIE FREUDEN UND NÖTEN, DIE GLÜCKSELIGKEITEN UND UNSICHERHEITEN DES VATERSDASEINS SOLLEN BESTANDTEIL UNSERER TREFFEN SEIN. AUSTAUSCH UND INPUTS ZU DER ROLLE ALS «VATER 2.0» SOWIE GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN UND VÄTERLICHE AUSFLÜGE (MIT UND OHNE KINDER) HABEN DABEI GLEICHERMASSEN PLATZ. DIE KINDER KÖNNEN JEDERZEIT MIT VON DER PARTIE SEIN ODER PAPA DARF AUCH ALLEINE KOMMEN.

SAMSTAG 09.30 – 11.30 UHR
15.08., 19.09., 17.10., 21.11., 19.12.26 UND 16.01.27

DAS TREFFEN IST FÜR VÄTER MIT KINDERN VON 0 BIS 10 JAHREN

EINE ANMELDUNG ERWÜNSCHT: INFO@VÄTERTREFF.CH


Jedes Kind
lernt **anders**.
Unsere Schule
auch.




Filasez
Schule Winterthur

## PLAUDERBRUNCH FÜR ALLEINERZIEHENDE

AM SONNTAG HAST DU NICHTS ZU TUN UND WILLST NICHT ALLEIN FRÜHSTÜCKEN? DANN KOMM ZUM FAMILIENZENTRUM. DORT TRIFFST DU ANDERE ALLEINERZIEHENDE UND KANNST MIT IHNEN REDEN. JEMAND MIT VIEL WISSEN IST DA UND KANN DIR FRAGEN ÜBER UNTERSTÜTZUNG IN WINTERTHUR BEANTWORTEN.
WÄHREND DU DICH UNTERHÄLTST UND FRÜHSTÜCKST, PASSEN WIR AUF DEINE KINDER IM SPIELZIMMER AUF. SIE SPIELEN MIT ANDEREN KINDERN UND KÖNNEN IMMER ZU DIR KOMMEN, WENN SIE WOLLEN.
BIST DU INTERESSIERT? DANN KOMM VORBEI!

SONNTAG 09.30 – 12.30 UHR
30.08., 18.10., 13.12.26 UND 24.01.27

WIR FREUEN UNS ÜBER EINEN BEITRAG ZUM BRUNCH-BUFFET
ANMELDUNG: HTTPS://ALLEINERZIEHEND-WINTERTHUR.CH/NETZWERKTREFFEN/
SPONTANER BESUCH EBENFALLS MÖGLICH
ORGANISATION: MOIRA TRÜB
ALLEINERZIEHEND-WINTERTHUR.GESUNDHEIT@ZHAW.CH



KINDER-CAMPS®
SPORT · FUN · ACTION

# FUN & ACTION

## In deinen Ferien

+ GESCHWISTER RABATT

**Camp-Zeiten**
09.30 - 16.00 Uhr

**Ganztagsbetreuung**
08.00 - 17.30 Uhr

**Alter**
6 - 13 Jahren

## STANDORTE

150 Sport-Camps
Schweiz und Liechtenstein

→ kinder-camps.ch

# ELMEX® INFO-BUS

VOR DEN SOMMERFERIEN MACHT DIE ROLLENDE ZAHNARZTPRAXIS WIEDER HALT BEIM FAMILIENZENTRUM:

**14.06.27 9 BIS 11.30 UND 14.30 BIS 17 UHR**
**15.06.27 9 BIS 11.30 UND 14.30 BIS 17 UHR**
**16.06.27 9 BIS 12 UHR**

VOR ORT MEHR ÜBER ZAHNPFLEGE ERFAHREN. FACHPERSONAL VERMITTELT KOSTENLOS WISSEN RUND UM DAS THEMA ZAHNGESUNDHEIT UND MUNDHYGIENE.
AUCH FÜR KINDER BIETET DER INFO-BUS EIN SPANNENDES ERLEBNIS: ZAHNMODELLE, KINDERLERNSPIELE UVM. LADEN DIE KINDER EIN, DAS THEMA „ZÄHNE“ SPIELERISCH UND ALTERSGERECHT ZU ENTDECKEN.

FIGUREN THEATER WINTER THUR

WO KLEINE RIESEN GROSSEN ZWERGEN BEGEGNEN

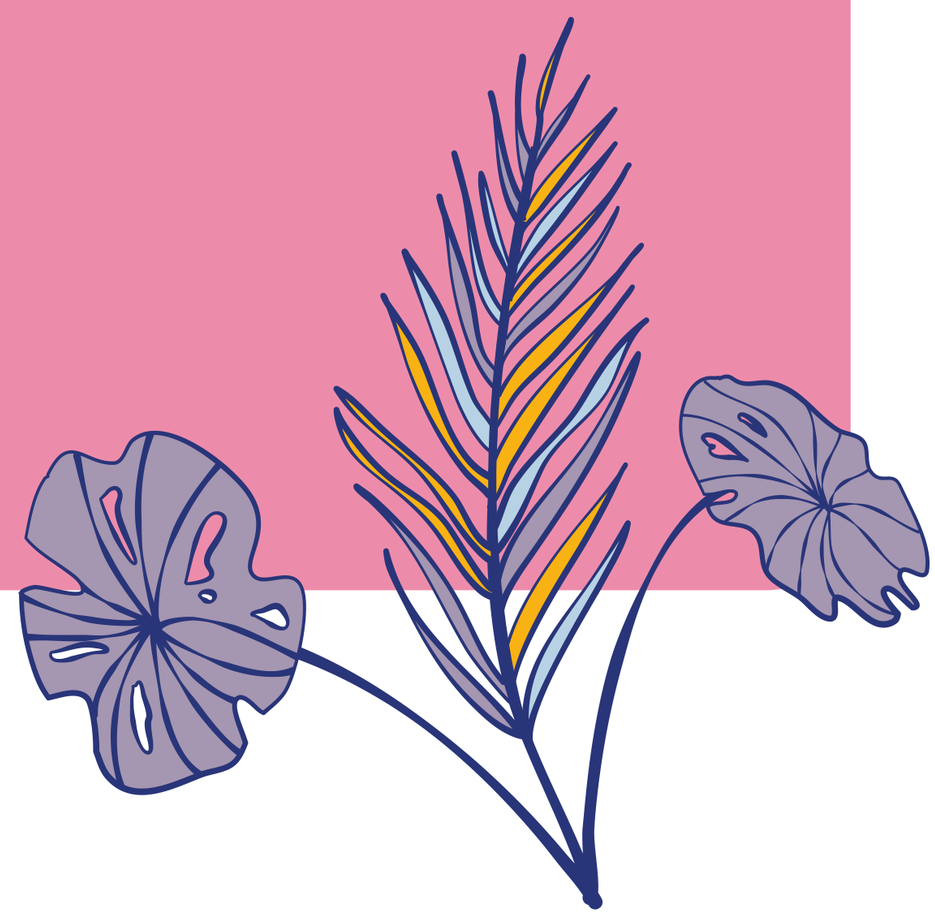
WWW.FIGURENTHEATER-WINTERTHUR.CH





# KURSE UND BERATUNG





# RÜCKBILDUNG

IN UNSEREM RÜCKBILDUNGSKURS STEHEN DAS BECKENBODENTRAINING, DIE WAHRNEHMUNG SOWIE DIE INTEGRATION IN DEN ALLTAG IM FOKUS.

WIR BESCHÄFTIGEN UNS MIT FOLGENDEN DINGEN

- WAHRNEHMUNG UND KRÄFTIGUNG DES BECKENBODENS
- BECKENBODEN IN DEN ALLTAG INTEGRIEREN
- VORBEUGUNG VON RÜCKENSCHMERZEN
- VERHINDERUNG VON BLASENSCHWÄCHE / INKONTINENZ
- KONTAKT MIT ANDEREN MAMIS UND BABYS

FÜR FRAUEN NACH DER GEBURT (FRÜHESTENS 6-8 WOCHEN NACH DER GEBURT)

KINDERHÜTE: NACH VORHERIGER ANMELDUNG

LEITUNG: MONIKA REGLI



MONTAG 09.00 - 10.00 UHR

8X 31.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 19.10., 26.10. UND 02.11.26
ANMELDESCHLUSS: 24.08.26

8X 23.11., 30.11., 07.12., 14.12.26, 04.01., 11.01., 18.01. UND 25.01.27
ANMELDESCHLUSS: 16.11.26

CHF 216.-/ 200.-*

KINDERHÜTE CHF 40.-

ANMELDUNG:
INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH

*MITGLIEDERPREIS

# PEKIP ®

DAS PEKIP® (PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM) BEGLEITET ELTERN IM SENSIBLEN PROZESS DES ZUEINANDERFINDENS.

INHALTE:

- SPIEL- UND BEWEGUNGSANREGUNGEN FÜR BABYS, ANGEPASST AN IHREN ENTWICKLUNGSSTAND
- UNTERSTÜTZUNG DER ELTERN-KINDBEZIEHUNG
- FACHLICHE INPUTS
- AUSTAUSCH DER ELTERN UNTEREINANDER



LEITUNG: SUSANNE BALDINI, ELTERN- UND ERWACHSENENBILDNERIN EID. FA

2 BIS 4 MONATE
11:30 BIS 13:00 UHR

ODER

5 BIS 8 MONATE
9:30 BIS 11:00 UHR

7X 10.09, 24.09., 01.10., 08.10., 22.10., 29.10. UND 05.11.26

ANMELDESCHLUSS: 03.09.26

CHF 245.-/ 224.-*

*MITGLIEDERPREIS

2 BIS 4 MONATE
11:30 BIS 13:00 UHR

ODER

5 BIS 8 MONATE
9:30 BIS 11:00 UHR

8X 26.11, 03.12., 10.12., 17.12.26, 14.01., 28.01., 04.02., 11.02.27

ANMELDESCHLUSS: 19.11.26

CHF 280.-/ 256.-*

*MITGLIEDERPREIS

# ELTERNCOACHING

DER FAMILIENALLTAG MIT (KLEINEN) KINDERN IST OFT ANSTRENGEND, DIE ROLLE ALS ELTERNTEIL STRESSIG. ES GIBT WENIGE MOMENTE DER RUHE UND DER ZEIT FÜR SICH SELBST. SIND DIE EIGENEN KINDER HOCHSENSIBEL ODER GEFÜHLSSTARK, KANN DIES EINE ZUSÄTZLICHE HERAUSFORDERUNG FÜR ELTERN UND FÜR DIE KINDER SELBST SEIN.

IM COACHING GEHT ES UM DICH. ICH UNTERSTÜTZE DICH BEI DIESEN THEMEN:

- NEUE AUFGABEN, UMGANG MIT VERÄNDERUNGEN ODER PROBLEMEN
- SELBSTFÜRSORGE / UMGANG MIT STRESS
- HOCHSENSIBILITÄT / STARKE GEFÜHLE BEI KINDERN
- ALLTAGSTHEMEN

DAS KOSTENLOSE COACHING FÜR MÜTTER ODER VÄTER BEINHALTET 20 – 30 MINUTEN AUSTAUSCH IM FAMILIENZENTRUM (MIT KINDERHÜTE MÖGLICH). BEI BEDARF UND MIT GEGENSEITIGEM EINVERSTÄNDNIS GIBT ES IM ANSCHLUSS EIN ODER MEHRERE KOSTENPFLICHTIGE (ONLINE)-TREFFEN.

MITTWOCH 9.30 – 11.00 UHR
26.08., 23.09., 28.10., 25.11.26 UND 27.01.27

MARION EBERHARD, COACH/ BERATERIN AEB ZÜRICH, LIFE DESIGN COACH, YOGALEHRERIN, GRÜNDERIN KINDERTHUR.CH
WWW.EM-COACHING.CH




*Früher Einstieg in die Welt der Musik*

**Eltern-Kind-Singen**
Für Kinder von 1 ½ bis ca. 4 Jahre:
Eltern oder Grosseltern gehen gemeinsam mit den Kindern auf musikalische Entdeckungsreise.

**Musigland**
Für Kinder im Alter von ca. 4 bis 6 Jahren:
Im „Musigland" erforschen Kinder die bunte Welt der Musik.



**Lieblingsinstrument entdecken**
Für Kinder ab der ersten Kindergartenklasse:
Wir bieten Einzel- und Gruppenunterricht in rund 40 Instrumenten an.

**www.jugendmusikschule.ch**

die jugendmusikschule
Winterthur und Umgebung

# ERZIEHUNGSBERATUNG

DIE UNTERSCHIEDLICHEN ENTWICKLUNGSPHASEN VON KINDERN SOWIE INDIVIDUELLE FAMILIÄRE SITUATIONEN STELLEN ELTERN IN DER ERZIEHUNG IMMER WIEDER VOR NEUE HERAUSFORDERUNGEN.

DIE ERZIEHUNGSBERATER:INNEN UNTERSTÜTZEN DABEI, DAS VERHALTEN UND DIE BEDÜRFNISSE DES KINDES BESSER ZU VERSTEHEN. GEMEINSAM WERDEN FAMILIÄRE BEZIEHUNGSMUSTER ERKANNT UND NACH HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR DEN FAMILIENALLTAG GESUCHT.

DIE BERATER:INNEN SIND PSYCHOLOG:INNEN MIT ZUSATZAUSBILDUNG IN SYSTEMISCHER BERATUNG AUS DEM KINDER- UND JUGENDHILFEZENTRUM (KJZ) WINTERTHUR. DAS KJZ GEHÖRT ZUR BILDUNGSDIREKTION DES KANTONS ZÜRICH.

KURZBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM, OHNE VORANMELDUNG

JEDEN 3. MONTAG IM MONAT 14.30 – 17.00 UHR
JEDEN 1. MITTWOCH IM MONAT 9.00 – 11.30 UHR

AUSFALL WÄHREND DER SCHULFERIEN UND AN FEIERTAGEN MÖGLICH

KOSTENLOS UND VERTRAULICH

KJZ WINTERTHUR, ST. GALLERSTRASSE 42, 8400 WINTERTHUR
TEL. 043 259 94 90, KJZ.WINTERTHUR@AJB.ZH.CH

BÖRSE
10. MÄRZ 2026

Mithelfen und profitieren

Für alle Helfenden gibt es die Möglichkeit, **am Vorabend beim Vorverkauf** exklusiv die besten Schnäppchen zu machen!

**Melde dich hier an**:

Oder schreibe uns eine E-Mail.

nidino

# Kinderbetreuung, die sich wirklich nach Familie anfühlt



**Subventionierte Plätze**
bei unseren Tagesfamilien in der Stadt Winterthur





## Kinderbetreuung ist unsere Leidenschaft

Bei Nidino verbinden wir Eltern mit sorgfältig ausgewählten und ausgebildeten Tagesfamilien, die eine kleine Gruppe von Kindern bei sich zu Hause liebevoll betreuen.

nidino.com

# PSYCHOMOTORIK UND ERGOTHERAPIE

DEIN KIND HAT MÜHE MIT DER SCHERE, DRÜCKT DEN STIFT VIEL ZU FEST AUF ODER HAT GAR KEINE LUST AUF DIESE BASTELSACHEN? DU FRAGST DICH, OB DAS NORMAL IST UND OB DEIN KIND MIT 2 ODER 3 JAHREN ÜBERHAUPT SCHON BEREIT FÜR DIE SCHERE, DAS MESSER ODER MIT 4 JAHREN FÜR DEN KINDERGARTENEINTRITT IN EINEM HALBEN JAHR IST? DIE FRAGE IST AUCH, BIST DEN DU BEREIT DAZU?
VIELE ELTERN SPÜREN DIE VERUNSICHERUNG. ABER IHR WOLLT JETZT KEINE THERAPIE, SONDERN ERST MAL PRAKTISCHE TIPPS VON EINEM PROFI, DIE IHR SELBST IM ALLTAG ZU HAUSE UMSETZEN KONNT. IHR SUCHT INFOS, DIE WIRKLICH HELFEN, DENN HALBWISSEN NÜTZT NIEMANDEM ETWAS.

JACQUELINE BOITIER: ERGOTHERAPEUTIN BSC, PSYCHOMOTORIK MA, FACHKRAFT FÜR TIERGESTÜTZTE INTERVENTIONEN

**MONTAGS 14:45 – 16.30 UHR**

**14.09., 09.11. UND 14.12.2026**





# Herzlich Willkommen...

Child Care Corner

...in der spannenden Kinderwelt der **Kita Child Care Corner**, wo sich Spiel, Spass und Kreativität Tag für Tag treffen.

Liebevoll, professionell und kompetent begleiten und fördern wir Kinder ab drei Monaten bis zum Kindergarteneintritt.




**Kita Child Care Corner Winterthur**
Marktgasse 56/58
8400 Winterthur

052 209 03 90

www.child-care-corner.ch

# KINDERSEELE SCHWEIZ

DAS INSTITUT KINDERSEELE SCHWEIZ SETZT SICH FÜR FAMILIEN UND KINDERN PSYCHISCH STARK BELASTETER ELTERN EIN. WIR BERATEN BETROFFENE, IHR SOZIALES UMFELD UND FACHPERSONEN UND VERMITTELN HILFE, SO DASS KINDER UND JUGENDLICHE PSYCHISCH STARK BELASTETER ELTERN DIE GLEICHEN CHANCEN AUF EINE GESUNDE ENTWICKLUNG HABEN WIE NICHT BETROFFENE KINDER.

WAS KINDERSEELE SCHWEIZ MACHT:
SIE BIETEN KOSTENLOSE BERATUNG – FÜR BETROFFENE KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN, ANGEHÖRIGE UND MENSCHEN AUS DEM UMFELD
SIE INFORMIEREN UND KLÄREN AUF ÜBER PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN UND DEREN FOLGEN FÜR KINDER
SIE UNTERSTÜTZEN FAMILIEN, ZEIGEN WEGE AUF UND VERMITTELN HILFE

SO VERSUCHEN SIE, DIE BELASTUNG IN DER FAMILIE ZU VERMINDERN UND DEN KINDERN MEHR SICHERHEIT UND HALT ZU GEBEN.

**MITTWOCH 9.00 – 11.00 UHR**

**16.09., 21.10., 11.11. UND 09.12.2026**



**REA ISELI: PEER EXPERIENCED INVOLVEMENT, FAMILIENBERATERIN I.A., PEERBERATERIN BERATUNGSSTELLE WINTERTHUR**

institut
kinderseele
schweiz

🌈 **Kita Krümel Winterthur**

**Mit Herz begleiten. Mit Freude entdecken. Gemeinsam wachsen.**

**Willkommen in der Kita Krümel!**

Bei uns stehen die Kinder mit ihrer individuellen Persönlichkeit im Mittelpunkt. In einer liebevollen, sicheren und anregenden Umgebung begleiten wir sie auf ihrem Weg, die Welt spielerisch zu entdecken und ihre Fähigkeiten zu entfalten.

**Unser Angebot**

👶 Betreuung für Kinder im alter von 03 Monaten bis zum Kindergarteneintritt

🎨 Kreative und altersgerechte Aktivitäten

🌿 Tägliche Bewegung und Spielen drinnen und draussen, 1x pro Woche Waldtag

🍎 Gesunde und ausgewogene Verpflegung

🤝 Wertschätzende Zusammenarbeit mit Eltern

💛 Qualifiziertes, engagiertes Betreuungsteam



**Darauf legen wir Wert**

- Individuelle Förderung jedes Kindes
- Geborgenheit und Vertrauen
- Respektvoller Umgang miteinander
- Lernen durch Spiel und Entdecken
- Gemeinschaft und Vielfalt

**Jetzt einen Betreuungsplatz anfragen!**

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Kind kennenzulernen. Vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Besichtigungstermin.

📍 **Kita Krümel Winterthur**

📞 Telefon: 052 503 02 01

✉️ E-Mail: winti@kinderkrippe-kruemel.ch

🌐 Website: www.kinderkrippe-kruemel.ch/winterthur/





# HEILPÄDAGOGISCHE FRÜHBERATUNG

DIE HEILPÄDAGOGISCHE FRÜHBERATUNG UNTERSTÜTZT FAMILIEN MIT KLEINEN KINDERN, WENN SIE SICH SORGEN UM DIE ENTWICKLUNG IHRES KINDES MACHEN.

DIE FACHPERSONEN SCHAUEN GEMEINSAM MIT DEN ELTERN, WIE SICH DAS KIND BEWEGT, SPIELT, SPRICHT UND LERNT. SIE GEBEN HINWEISE, WIE ELTERN IHR KIND IM ALLTAG FÖRDERN KÖNNEN. BEI BEDARF ZEIGEN SIE ANGEBOTE ODER THERAPIEN AUF, DIE WEITERHELFEN KÖNNEN.

DIE BERATUNG IST FREIWILLIG, KOSTENLOS UND FINDET IN EINER VERTRAULICHEN ATMOSPHÄRE STATT. SIE RICHTET SICH AN ELTERN MIT KINDERN VON DER GEBURT BIS ZUM KINDERGARTENALTER.

MONTAG 15.00 – 16.30 UHR  24.08., 07.09, 02.11. UND 07.12.2026

Heilpädagogische
Frühberatung
Winterthur, Andelfingen
und Illnau-Effretikon


Winterthur mit Kindern entdecken

KINDERTHUR.CH



Mit Veranstaltungskalender, Aktivitäten, Ausflügen, Börsen und Integrations-angeboten.

Das Familienportal für Winterthur
kinderthur

# GANZHEITLICHE LERNBERATUNG – BEWEGTE HEILPÄDAGOGIK, LERNBERATUNG UND EVOPED ®

GANZHEITLICHE LERNBERATUNG MIT FOKUS AUF BEWEGUNG, WAHRNEHMUNG UND SELBSTREGULATION.

WENN LERNEN, VERHALTEN ODER EMOTIONEN AUS DEM GLEICHGEWICHT GERATEN, ZEIGT SICH DAS OFT KÖRPERLICH.

IN DER BERATUNG GEHT ES DARUM, ZUSAMMENHÄNGE ZU VERSTEHEN, DAS NERVENSYSTEM ZU ENTLASTEN UND ENTWICKLUNG GEZIELT ZU UNTERSTÜTZEN.

CATARINA OLIVEIRA: DIPL. SCHULISCHE HEILPÄDAGOGIN UND BEWEGTE HEILPÄDAGOGIK & EVOPED®

FREITAG 9.45 BIS 11.00 UHR

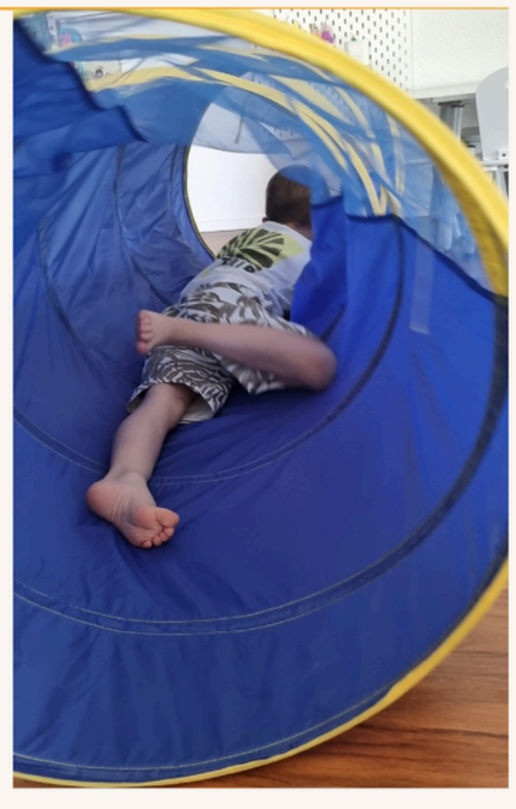
21.08., 11.09., 23.10., 27.11.,
11.12.26

## Wenn Kinder ihr Gleichgewicht verlieren

Wenn Worte nicht helfen, beginnt oft Bewegung.

Mit Bewegung, Spiel und gezielter Beobachtung unterstütze ich Kinder und ihre Familien dabei, wieder mehr Ruhe und Sicherheit im Alltag zu finden.

Catarina Oliveira
Dipl. Schulische Heilpädagogin | Lernberaterin P.P.
www.bewegte-heilpaedagogik.ch



# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

ANMELDUNG: DIE ANMELDUNG BEI KURSEN IST OBLIGATORISCH. BENUTZT BITTE DEN ANMELDELINK AUF DER HOMEPAGE ODER MELDET ÜBER INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH AN. DER ANMELDESCHLUSS IST JEWEILS BEIM KURS VERMERKT. IHR ERHALTET EINIGE TAGE VOR KURSBEGINN DIE KURSBESTÄTIGUNG MIT RECHNUNG.

ABMELDUNG: FÜR ABMELDUNGEN, DIE NICHT SPÄTESTENS EINE WOCHE VOR KURSBEGINN SCHRIFTLICH EINTREFFEN, WERDEN KURSKOSTEN/KINDERHÜTE ZU 50 % IN RECHNUNG GESTELLT (INKEN SCHÖNER, FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR, ST. GALLERSTRASSE 50, 8400 WINTERTHUR, INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH). FÜR ABMELDUNGEN, DIE WENIGER ALS EINE WOCHE VOR KURSBEGINN EINTREFFEN, WERDEN KURSKOSTEN/ KINDERHÜTE ZU 100 % IN RECHNUNG GESTELLT. ABSENZEN UND KURSABBRÜCHE SIND NICHT ERSTATTUNGSBERECHTIGT.

PREISE: DER ERSTE, REGULÄRE PREIS GILT FÜR NICHT-MITGLIEDER, DER ZWEITE PREIS FÜR FAMILIENZENTRUM-MITGLIEDER BZW. KULTURLEGI-INHABER:INNEN.
DIE KULTURLEGI BERECHTIGT ZU EINEM RABATT VON 30 % AUF DIE REGULÄRE KURSGEBÜHR (GILT NICHT FÜR ANGEBOTE). BITTE KOPIE DER KULTURLEGI MIT KURSANMELDUNG EINSCHICKEN, SONST IST EINE VERGÜNSTIGUNG NICHT MÖGLICH. DAS KURSGELD IST – FALLS NICHT ANDERS AUSGESCHRIEBEN – BEI ERWACHSENENKURSEN PRO KURSTEILNEHMER:IN FÄLLIG UND BEI KINDERKURSEN PRO KIND (BEGLEITPERSON ZAHLT NICHT). MATERIALKOSTEN SIND AM KURSTAG DIREKT AN DIE KURSLEITER:IN ZU BEZAHLEN. WENN IHR EUCH BEI DER ANMELDUNG FÜR EINE MITGLIEDSCHAFT ENTSCHEIDET (CHF 70.–/ KALENDERJAHR), PROFITIERT IHR BEREITS VOM GÜNSTIGEREN PREIS.

KINDERHÜTE: ZU VERANSTALTUNGEN AM TAG WIRD NORMALERWEISE EIN KINDERHÜTEDIENST ANGEBOTEN, DER ZUSÄTZLICH ZU DEN KURSKOSTEN IN RECHNUNG GESTELLT WIRD. BITTE GEBT AUF DEM ANMELDEFORMULAR DIE GENAUE ANZAHL UND DAS ALTER DER ZU HÜTENDEN KINDER AN. ALLFÄLLIGE ÄNDERUNGEN SIND SPÄTESTENS ZWEI TAGE VOR KURSBEGINN MITZUTEILEN (TELEFON: 052 212 15 12, INFO@FAMILIENZENTRUM-WINTERTHUR.CH). ANSONSTEN WIRD DIE AUF DEM ANMELDEFORMULAR ANGEGEBENE ANZAHL FÜR DIE KINDERHÜTE IN RECHNUNG GESTELLT. NEHMT EUCH DIE ZEIT, EURE KINDER RECHTZEITIG VOR KURSBEGINN IM SPIELZIMMER ABZUGEBEN. DIE KINDER ERHALTEN NORMALERWEISE EINEN ZVIERI/ EINEN ZNÜNI. KINDER SIND IM FAMILIENZENTRUM NICHT GEGEN UNFALL VERSICHERT.



FAMILIENZENTRUM WINTERTHUR, ST. GALLERSTRASSE 50, 8400 WINTERTHUR,
TELEFON 052 212 15 12