

Famze meets Maren Tromm

Die Eltern-Schatzkiste von Maren Tromm bietet Erziehungs-, Einzel- und Paarcoachings an. Ausserdem gibt es von Maren Tromm einen grossartigen Podcast: Elternschokolade.

Wir bieten euch die Möglichkeit, online an spannenden Impulsvorträgen und Elternkursen von Maren Tromm teilzunehmen.

Informationen und Anmeldung:

info@familienzentrum-winterthur.ch

052 212 15 12

www.familienzentrum-winterthur.ch

Impulsvorträge	Datum	Kosten
<p>Warum Eltern laut und Kinder taub werden Hast du auch das Gefühl, dass du laut werden «musst», um von den Kindern gehört zu werden? Doch welche Kräfte wirken hier? Kurz, knackig, konzentriert und humorvoll zeige ich dir Worte, die ankommen, Gesten die berühren und Momente, in denen Schweigen Gold ist.</p>	<p>Donnerstag, 29. September 2022 20.15 - 21.45 Uhr</p> <p>90-minütiger Online-Input</p>	<p>CHF 30.-/ 27.-*</p>
<p>Wie du gute Grenzen und Konsequenzen setzt. Kinder fordern uns täglich heraus. Das ist normal. Doch was ist wichtig für die Entwicklung des Kindes und wo sollten wir Grenzen setzen? Du lernst wann und wie du klare und verständliche Grenzen setzt und gleichzeitig in Verbindung bleiben kannst.</p>	<p>Montag, 28. November 2022 20.15 - 21.45 Uhr</p> <p>90-minütiger Online-Input</p>	<p>CHF 30.-/ 27.-*</p>
<p>Hört endlich auf zu streiten!! Wie du gelassen Lösungen (er-) findest. Kinder streiten. Das ist normal. Nur wie viel? Und was tun, wenn es einfach zu viel ist und nervt? Du erhältst einen Einblick in Geschwisterkonstellationen und</p>	<p>Donnerstag, 26. Januar 2023 20.15 - 21.45 Uhr</p> <p>90-minütiger Online-Input</p>	<p>CHF 30.-/ 27.-*</p>

<p>lernst, wie du ruhig bleibst während deine Kinder konstruktiv Lösungen erfinden. Ein Abend mit friedlicher Wirkung.</p>		
<p>Glück und Freude sind lernbar – der Umgang mit Niederlagen auch. Warum können sich manche Menschen scheinbar besser aus Niederlagen, Frust, Stress und Angriffen befreien als andere? Ist dies angeboren? Eine Charakterfrage? Veränderbar oder gar erlernbar? Sie hören eindrückliche Studien aus der Gehirnforschung und wichtige Meilensteine in der Entwicklung von Kindern. Daraus leiten wir Ideen und Wege ab, wie man das Glücksgefühl, die Resilienz und somit die Selbststeuerung stärken kann.</p>	<p>Donnerstag, 09. März 2023 20.15 - 21.45 Uhr</p> <p>90-minütiger Online-Input</p>	<p>CHF 30.-/ 27.-*</p>
<p>Elternkurse</p>		
<p>STEP Elternkurs Wolltest du immer mit Gelassenheit erziehen, aber... dein Kind hört nicht auf dich? es hält sich nicht an Regeln? und ständig diese Streitereien!!! Und dann diese Gedanken: Wenn das so weitergeht, was wird dann aus meinem Kind? Wird das jemals seinen Weg meistern? Bei anderen sieht das doch so leicht aus – warum klappt das bei mir nicht? Was tun, wenn ich das Gefühl habe, nur schreien hilft noch? Dabei wollte ich das doch nie!</p>	<p>8x Dienstagabend 19.30 - 22.00 Uhr</p> <p>06.09., 20.09., 27.09.2022 11.10.2022 01.11., 21.11. (Mo.), 29.11.2022 13.12.2022</p> <p>Online via Zoom</p>	<p>CHF 375.-/ 345.-* pro Person CHF 620.-/ 570.-* pro Paar exkl. Kursbuch</p> <p>Das dazugehörige Buch kostet zusätzlich CHF 25.-</p>

BEST OF-ELTERN-KURS
Keine Panik auf der Titanic

Kurz vorm untergehen? Schluss mit streiten, schimpfen und dem Stress! Sei ab sofort nicht mehr allein auf hoher See.

Du erhältst in diesem Kurs:

8 sinnvoll aufeinander aufgebaute Module, in denen du Schritt für Schritt Basiswissen erlernst, wie du dich und deine Kinder gelassen und sicher durch den Hindernisparcours des Lebens manövriert.

Jede Menge Orientierung und Halt für deinen Alltag.

Humorvoll aufbereitetes Expertenwissen aus den neuesten Erkenntnissen und seit Jahren bewährten Elternkursen wie dem STEP-Elternkurs, der neuen Autorität und der GFK.

4 Abende in denen ich all deine Fragen beantworte.
(Gruppencoachings)

Alle Reisevideos – also wertvolles Wissen, dass du jederzeit und überall wieder anhören kannst.

Eine coole Community, damit du dich ab sofort nicht mehr alleine fühlst.

Eine geschlossene Facebookgruppe.

8 Onlinereisen November 2022 bis März 2023

Mittwochabend
20.15 - 21.45 Uhr

26.10.2022
08.11. (Di), 30.11.2022
07.12.2022
11.01., 25.01.2023
22.02.2023
22.03.2023

4 x Fragen und Antworten
20.15 - 21.45 Uhr

23.11.2022
14.12.2022
01.02.2023
08.03.2023

CHF 900.-/ 830.-*
pro Familie

inkl. Aufnahme
inkl. geschlossener
Facebookgruppe